

# Un joven investigador de la UGR, con los premios Nobel

Jonatan Ruiz es uno de los seis españoles seleccionados para participar en Alemania en una reunión con los 550 mejores científicos

:: ANDREA G. PARRA

**GRANADA.** El joven investigador de la Universidad de Granada (UGR) Jonatan Ruiz ha sido seleccionado para participar en la reunión más prestigiosa de investigadores y premios Nobel. Se celebrará en Lindau (Alemania) y solo asisten los mejores a nivel mundial. De España han sido seleccionados únicamente seis, entre los que se incluye al granadino. En total, participarán en el encuentro los Nobel de los últimos años de Medicina y de Fisiología, y 550 jóvenes investigadores que tienen pocos años de experiencia pero unos currículos de matrícula.

Jonatan Ruiz, que está muy contento de haber conseguido esta plaza para estar en Alemania, es investigador Ramón y Cajal en el departamento de Educación Física y Deportiva de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad granadina. Es licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, doctor en Fisiología del Ejercicio por la UGR y doctor en Ciencias Médicas por el Karolinska Institutet (Suecia). Ruiz es el segundo investigador de la UGR elegido para participar en este evento de tanto prestigio. El año pasado fue la investigadora Ju-

lia Maldonado. Nunca antes habían sido seleccionados científicos de la institución granadina.

Para ingresar en este prestigioso círculo y poder codearse con los premios Nobel han sido tenidas en cuenta como méritos el número y calidad de las publicaciones, así como la participación de proyectos de investigación nacionales e internacionales. «Mi actividad investigadora se centra fundamentalmente en estudiar el papel de la actividad física como herramienta de prevención y tratamiento de la enfermedad cardiovascular. Además, estamos estudiando cómo el estilo de vida puede modificar la predisposición genética que tenemos a desarrollar un determinado fenotipo fi-

siopatológico», explica.

Para Jonatan, poder estar en Lindau, un pequeño pueblo que esos días será 'tomado' por los Nobel e investigadores, es «un honor, un orgullo. Estar junto a los 550 mejores jóvenes investigadores del mundo y premios Nobel en el área de la Medicina y Fisiología durante una semana -del 25 de junio al 2 de julio-, intercambiando ideas y proyectos de investigación futuros, es para sentirse muy afortunado».

## Amplio currículum

A sus pocos años de carrera, Jonatan Ruiz ha podido estudiar ya junto a los más grandes de su especialidad. Su currículum le ha permitido dar todos estos pasos. «Hice mis estudios de doctorado con la beca FPU del Ministerio de Educación y Ciencia en el departamento de Fisiología, en la Facultad de Medicina de la UGR, junto a los profesores Manuel Castillo y Ángel Gutiérrez. Hice estancias de investigación en el Instituto Karolinska que junto a mi estancia posdoctoral (también financiada por el Ministerio de Educación y Ciencia), suman casi cinco años en la gélida ciudad sueca de Estocolmo. Allí trabajé con Michael Sjöström, un referente Europeo en evaluación de la actividad física. Además, pasé varios meses en Carolina del Sur, trabajando con Steven Blair, un referente mundial en temas de actividad física y salud. Y acabo de reincorporarme a la UGR con un contrato Ramón y Cajal», relata este joven investigador con un

## PERFIL ACADÉMICO

► **Estudios.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte por la UGR, doctor en Fisiología del Ejercicio por la Universidad de Granada y doctor en Ciencias Médicas por el Karolinska Institutet (Suecia).

► **Proceso para participar en la reunión de Lindau.** El CSIC selecciona como potencial asistente al investigador y luego hay que pasar «el riguroso filtro de selección del comité de expertos de la reunión basado en currículum y otros méritos», entre ellos las publicaciones en revistas científicas de prestigio.



Ruiz compartirá proyectos e impresiones con los mejores. :: IDEAL

«Supone un honor y un orgullo estar junto a los 550 mejores jóvenes investigadores»

«Investigo la actividad física como herramienta de prevención de la enfermedad»

gran trabajo a sus espaldas.

La meta de este joven investigador es clara: «Que la actividad física se considere como una herramienta lícita para la prevención y el tratamiento de la enfermedad cardiovascular y otras en-

fermedades crónicas». En cuanto al trabajo del investigador, ¿se debe valorar más?

«La investigación es la base del desarrollo del país. El mejor tratamiento de la enfermedad es una buena prevención.»

# Los médicos piden tolerancia cero ante las agresiones sanitarias

El colegio profesional reivindica juicios rápidos y ejemplarizantes para aquellos que ataquen al personal de hospitales y centros de salud

:: IDEAL

**GRANADA.** Los médicos granadinos aprovecharon que ayer se celebrara el Día Nacional contras las Agresiones en el Ámbito Sanitario para pedir el apoyo institucional y un claro compromiso de los poderes públicos para parar el aumento de estas agresiones. Tanto el Colegio de Médicos como el Sindicato Médico piden tolerancia cero ante las agresiones al personal que trabaja en los centros de salud y los hospitales. Según el manifiesto leído

en el marco del IX Congreso Nacional de Estudiantes de Medicina, que se está celebrando en Granada, se está asistiendo a «un importante incremento de las agresiones al personal sanitario en el ejercicio de la profesión «y, aunque no hay cifras concretas, se cree que aproximadamente el 25% de los incidentes de violencia en el ámbito laboral se producen en el entorno de la Sanidad».

Para los médicos, «nada justifica la agresión a otro ser humano, pero realidades como la extensión de una mentalidad individualista, las falsas expectativas que en las sociedades se van generando en torno a los sistemas sanitarios, y la condescendencia de los poderes públicos ante su uso abusivo, contribuyen en buena manera a la creación de un ambiente hostil incompatible con la actividad sanitaria». Por eso creen



Momento de la inauguración del Congreso de Estudiantes de Medicina. :: RAMÓN L. PÉREZ

necesario que las instituciones aborden el problema y piden unos procedimientos judiciales rápidos, ejemplarizantes, «en los que la consideración como delito de atentado contra la autoridad pública es un elemento fundamental».

El presidente del Colegio de Médicos de Granada, Javier de Teresa, dijo en su intervención que bastan-

te se implican ya los médicos en la sociedad actual como para soportar los malos modos que recibe a veces por parte de algunos usuarios.

Aunque se han producido avances significativos en el tratamiento de este problema, «se hace necesario un abordaje institucional y se deben proporcionar las medidas de prevención y protección que sean

necesarias para garantizar un ejercicio seguro de las profesiones sanitarias», recalcó.

Al IX Congreso Nacional de Estudiantes de Medicina asisten alrededor de 250 alumnos de toda España.

📺 Vídeo : en ideal.es