

CESM firma un convenio con la Universidad de Extremadura para realizar un gran estudio, de alcance nacional, sobre el 'burn-out'

EL MEDICO INTERACTIVO Antonio Pais

El sindicato pedirá ser recibido por la ministra, Trinidad Jiménez, y su sector de Especializada prepara dos análisis, sobre la situación de las Urgencias Hospitalarias y la gestión privada del sector público, y creará un Observatorio de las Ofertas Públicas de Empleo en toda España



Madrid (8-5-2009).- El Comité Ejecutivo de la Confederación Estatal de Sindicatos Médicos (CESM) ha firmado un convenio con la Universidad de Extremadura para realizar en los próximos meses un gran estudio nacional sobre el síndrome del 'burn-out' o desgaste profesional que afecta a los médicos españoles, con el fin de conocer su repercusión y los métodos para atajarlo. La Universidad extremeña, a través de su Facultad de Psicología, se encargará de realizar el planteamiento científico, procesando los datos que el sindicato recogerá, a través de encuestas, entre los facultativos de todas las comunidades autónomas. CESM también realizará el análisis profesional del problema, que va a pedir que se tipifique como enfermedad profesional.

Andrés Cánovas, presidente nacional de CESM, ha explicado a EL MEDICO INTERACTIVO que el problema del desgaste profesional afecta ya a los médicos residentes, y "es un problema al que debemos hacer frente de una forma seria, con un estudio adecuado que nos ofrezca la realidad de la situación". Por eso, en el estudio se detallará el porcentaje de médicos 'quemados' por comunidades autónomas o por especialidades, así como el número de especialistas que se precisan en cada comunidad para solucionar este problema.

"Preveamos que el estudio esté realizado en un intervalo corto de tiempo", ha aclarado Cánovas, mientras que Beatriz Ogando, secretaria de salud laboral de CESM, ha señalado que "nos encontramos a diario ante un escenario laboral de estrés, sobrecarga de trabajo con altas demandas emocionales, precariedad laboral, escasez de profesionales, masificación de los servicios y aumento de expectativas de los pacientes que no siempre satisface el sistema sanitario".

Pese al impacto de este problema de salud en el sector sanitario, no hay datos objetivos, claros, del 'burn-out', que se calcula que afecta a uno de cada cuatro médicos españoles. CESM va a realizar este estudio para establecer con claridad su alcance y repercusiones, visualizando y cuantificando variables como los síntomas de

agotamiento emocional, la despersonalización o la baja realización personal.

Petición de recepción a la ministra de Sanidad

En la reunión del Comité Ejecutivo del sindicato también se ha decidido cursar una solicitud de recepción a la recientemente nombrada ministra de Sanidad, Trinidad Jiménez. Según ha señalado Andrés Cánovas, “CESM es el sindicato que ostenta la representación real de los médicos en las 17 comunidades autónomas españolas. Esperamos que la capacidad de liderazgo que el Ministerio de Sanidad ha mostrado para afrontar la pandemia de gripe se consolide para poner solución a los problemas de asistencia sanitaria en España, problemas que se deben afrontar con el concurso de los profesionales, los gestores de la Sanidad”.

El presidente de CESM ha repetido que “la ministra tiene todo el apoyo de los médicos, sin los cuales no se podrán introducir medidas tendentes a cambiar la situación: la mejora de la asistencia pasa por la aportación de los médicos, depositarios del conocimiento científico y autores de la toma de decisiones en el ámbito asistencial. Y algo similar se puede extender al ámbito sociosanitario: aunque no en un porcentaje tan alto como en el sanitario, la mejora depende de decisiones y cuidados indicados prescritos por médicos”, ha dicho.

Programación en el sector de Especializada

Por otra parte, el sector de Atención Especializada de CESM, en la reunión de este miércoles, ha realizado la elección a los cargos de presidencia y secretaría del sector, cargos en los que se ha renovado la confianza en Maite Lázaro y Arturo García Ocaña, respectivamente. Maite Lázaro, en declaraciones a EL MEDICO, se ha referido a la programación prevista en el sector para los próximos cuatro años.

Así, la doctora Lázaro ha explicado que se va a publicar en breve “un documento con la situación actual, en toda España, de las Urgencias Hospitalarias”, en que se detallará toda la realidad laboral: desde el aspecto retributivo hasta el organizativo, viendo “cómo entiende CESM que debe ser el mínimo de las condiciones laborales”. Y se van a analizar las diferentes formas de gestión privada del sector público existentes en las diferentes comunidades autónomas (concesiones, conciertos).

También se va a realizar un seguimiento de la implantación en las diferentes comunidades autónomas de la carrera profesional; y otro objetivo es dar cobertura sindical a otros colectivos médicos como los de los inspectores médicos, los facultativos de los hospitales militares y los forenses. Respecto a este último colectivo, CESM mantuvo una reunión con el presidente del Sindicato de Médicos Forenses, Gabriel de la Cruz, en la que éste anunció la posibilidad de una próxima huelga general ‘como la de los jueces’, debido a los problemas existentes.

Por otra parte, el sector proseguirá su labor de apertura a la vida sindical de los estudiantes de Medicina y los MIR (CESM participará en el Congreso Nacional de Estudiantes de Medicina, en octubre) y va a crear un Observatorio de Ofertas Públicas de Empleo, para que los médicos de toda España, a través de la página web del

sindicato, puedan estar permanentemente informados de las convocatorias existentes en todas las comunidades autónomas.