

El estrés laboral, causante de más de la mitad de las jornadas de trabajo perdidas en la UE

La Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo ha lanzado una campaña cuyo objetivo es prevenir y concienciar sobre los riesgos del estrés laboral, que es el segundo problema de salud ligado al trabajo más frecuente y está en el origen de entre el 50 y el 60 por ciento de las jornadas de trabajo perdidas en la UE, según los datos de Bruselas

Madrid, 8 de abril 2014 (medicosypacientes.com)

La Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo ha lanzado una campaña cuyo objetivo es prevenir y concienciar sobre los riesgos del estrés laboral, que es el segundo problema de salud ligado al trabajo más frecuente y está en el origen de entre el 50% y el 60% de las jornadas de trabajo perdidas en la UE, según los datos de Bruselas.

La campaña tiene como objetivo ayudar a las patronales y a los sindicatos, así como a los directivos y a los trabajadores -mediante una serie de herramientas simples- a reducir el estrés y los riesgos psicológicos en el trabajo y a crear un entorno laboral más sano. En la actualidad, sólo el 30% de las compañías lo hacen. Esta actividad se prolongará a lo largo de 2014 y 2015 y llegará a 30 países, tiene un coste anual de 2 millones de euros. La Comisión ha advertido de que los trabajadores con estrés tienen más dificultades para concentrarse, cometen más errores y son víctimas con más frecuencia de accidentes de trabajo. Una presión psicológica prolongada puede acarrear, según Bruselas, problemas graves de salud como enfermedades cardiovasculares o problemas musculares.

"Además de sus consecuencias graves para el bienestar de los trabajadores, el estrés ligado al trabajo tiene efectos negativos sobre los resultados globales de las empresas europeas", según el comisario de Empleo, László Andor. "Existen medios de prevención y deben ponerse en marcha. Las patronales y los sindicatos deben actuar juntos para proteger mejor la salud mental de los trabajadores", insistió Andor. El 72% de los trabajadores considera que la reorganización en el trabajo o la inseguridad laboral es una de las principales causas del estrés laboral, según una reciente encuesta paneuropea. El 66% de los encuestados lo atribuye a las horas trabajadas o a la sobrecarga de trabajo y el 59% al acoso laboral o a comportamientos inaceptables en el lugar de trabajo.

En Francia, los costes del estrés laboral ascendieron a entre 2.000 y 3.000 millones de euros en 2007. En Reino Unido, se estima que alrededor de 9,8 millones de días laborales se perdieron entre 2009 y 2010 debido al estrés laboral, y los trabajadores se ausentaron de media 22,6 días.

La prevención del estrés y de los riesgos psicosociales es uno de los retos que será considerado en la nueva estrategia de la UE en materia de seguridad y salud en el trabajo para el periodo 2014-2020, que se publicará en junio.