

El tecnoestrés podría ser reconocido como un riesgo laboral

Un 85 por ciento de españoles declara sentirse incómodo usando la tecnología.

DIARIO MEDICO. Redacción. Madrid | 19/05/2015 00:00

<http://psiquiatria.diariomedico.com/2015/05/19/area-cientifica/especialidades/psiquiatria/tecnoestres-podria-ser-reconocido-riesgo-laboral>

El tecnoestrés podría ser un riesgo laboral, ya que el teletrabajo y la omnipresencia de las Tecnologías de Información y Comunicación (TIC) pueden originar en el trabajador sentimientos de incapacidad, desfase o una adicción, según un estudio de la Universidad Oberta de Cataluña.

Actualmente un 85 por ciento de españoles declara sentirse incómodo usando la tecnología.

La Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo realizada en 2011 muestra que uno de cada cuatro trabajadores se siente agobiado por su trabajo, y siete de cada diez tienen problemas de salud relacionados con él. El malestar lo causa un ritmo rápido, con presión sobre plazos de entrega y la gestión simultánea de tareas.

Mar Sabadell, profesora del máster de Prevención de Riesgos Laborales de la Universidad Oberta de Cataluña, "las tecnologías no son buenas ni malas desde la seguridad laboral. Depende de factores personales, organizativos y del trabajo".

Los más afectados

Sabadell afirma que los riesgos de sufrir tecnoestrés afectan más a los jóvenes, y particularmente a trabajadores en sectores de comunicación, finanzas, administración o ciencia y tecnología, por estar más expuestos a la presión del cambio tecnológico, la sobrecarga y la velocidad informativa.