

La envidiable sanidad europea

”La mayoría de los países europeos han adoptado medidas importantes para lograr los objetivos establecidos para 2020, y los relacionados con la salud de la Agenda 2030“,



Diario Médico. 17 septiembre, 2018

<https://www.diariomedico.com/opiniones/editorial/la-envidiable-sanidad-europea.html>

Publicado cada tres años, el Informe sobre la salud europea de la Organización Mundial de la Salud, presentado la semana pasada, revela que la esperanza de vida sigue aumentando en nuestro continente y que algunos países europeos disfrutan del más alto sentido de “satisfacción con la vida”. Avisa sin embargo de los conocidos **efectos negativos del tabaco, el alcohol y la obesidad**, y en las amenazas sobre la vacunación. Los redactores de la OMS son optimistas: ”La mayoría de los países europeos han adoptado medidas importantes para lograr los objetivos establecidos para 2020, y los relacionados con la salud de la Agenda 2030“, dijo Zsuzsanna Jakab, directora regional de la OMS para Europa.

Es un progreso desigual entre sexos, entre generaciones y entre países, con una década de diferencia entre aquellos con la esperanza de vida más alta y la más baja, si bien el compromiso continental por reducir las diferencias y seguir promocionando hábitos de vida saludables alegran a las autoridades de la OMS.

Las tasas de vacunación infantil mejoran en toda Europa, pese a la resistencia de grupos manipulados y malinformados. Los datos reflejan asimismo avances en la prolongación de la vida frente a los cuatro grandes enemigos de la salud: enfermedades cardiovasculares, cáncer, diabetes y enfermedades respiratorias crónicas. Y ello a pesar

del tabaquismo y el alcoholismo, que van disminuyendo con dificultad y de modo muy dispar pues los niveles de consumo varían entre países de 1 a 15 litros al año por cabeza. Lo que no disminuye, más bien al contrario, es el **sobrepeso** y la **obesidad**.

El balance invita al optimismo y desmiente a los agoreros que no dejan de quejarse del deterioro progresivo de los sistemas sanitarios a causa de los recortes efectuados durante la crisis; sin ellos, la situación sí que sería de lamentar. No es, obviamente, el paraíso, situación extraterrena, pero seguramente en ninguna otra época nuestro continente ha gozado de mejor salud, y en el resto del mundo, salvo aisladas excepciones, envidian el bienestar europeo. Puede que el futuro, siempre impredecible y más en tiempos tan cambiantes, sea peor, o mejor. Las tecnologías no dejan de facilitar las cosas y nunca ha habido tantos investigadores biomédicos. Incluso hay grupos algo ilusos enfrascados en conquistar la inmortalidad telomérica y la regeneración perpetua. **No hay que dormirse en los laureles**, pero tampoco hay que denostar hasta el aburrimiento unos logros y avances evidentes.