

'Burnout': ¿Tienen los médicos síntomas de estrés... o no?

Un análisis publicado en JAMA advierte de que hay demasiada variedad a la hora de definir y medir el síndrome de burnout

El estudio encontró hasta 142 definiciones diferentes de estrés profesional.



REDACCION MEDICA. MARCOS DOMÍNGUEZ

Miércoles, 19 de septiembre de 2018, a las 10:55

Parece un mantra decir que hay un [50 por ciento de médicos](#) que tienen **síntomas de estrés crónico**, una cifra que suele aparecer tanto en prensa generalista, especializada y publicaciones académicas. A nadie le sorprende: al **impacto emocional** de enfrentarse a [situaciones difíciles](#) se añade las condiciones en las que, en los últimos años, los facultativos lo están haciendo.

Sin embargo, después de tanto tiempo hablando de síndrome de *burnout*, parece que no hay nada en claro. Es lo que concluye un **meta-análisis** de 182 estudios provenientes de 45 países y [publicado en JAMA](#): hay tanta variedad en las **definiciones** y **metodología** de trabajo que no se puede llegar a ninguna conclusión.

La prevalencia de estrés crónico entre los médicos **varía, de un estudio a otro, del cero al 80,5 por ciento**, señala el análisis, liderado por **Lisa S. Rotenstein**, de la Escuela de Medicina de Harvard (Boston, Estados Unidos). Cifras parecidas se reportan al medir el cansancio emocional, la despersonalización que produce el trabajo y el sentimiento de bajo compromiso personal.

Qué es el *burnout*: no hay una sola definición

Los autores han encontrado **nada menos que 142 definiciones del mismo concepto**. Como señala un editorial que acompaña al artículo, “los autores abandonaron el meta-análisis formal como una forma viable de presentar los datos” ante tanta variedad.

Este [editorial](#), firmado por Thomas L. Schwenk, de la Escuela de Medicina de la Universidad de Nevada, y Katherine J. Gold, de la Universidad de Michigan, advierte de que, al estudiar el *burnout*, “el médico se ha convertido en el paciente, pero **la profesión ha empezado a actuar sobre los síntomas antes de que haya una comprensión real de su fisiopatología**, orígenes, consecuencias y aproximaciones efectivas a la prevención y tratamiento”.

Los MIR también están quemados

El último número de *JAMA* hace hincapié en el concepto de estrés profesional. A estos dos textos se añade un tercero que revela [grandes diferencias entre residentes de diferentes especialidades](#).

Los más quemados parecen ser los residentes de **Urología, Neurología o Cirugía General**, mientras que los menos afectados por la ansiedad son dermatólogos y patólogos. El problema está relacionado, además, con la sensación de arrepentimiento por haber elegido la especialidad en la que desarrollar su carrera profesional.

El editorial que acompaña al texto: "Se ha empezado a actuar sobre los síntomas antes de conocer su origen"