

AGOTADOS Y MENOSPRECIADOS

Los trabajadores abajo firmantes, profesionales sanitarios de Atención Primaria, EXPONEN

Que con la llegada de la **Pandemia por COVID 19** y la instauración del Estado de Alarma desde el 13 de marzo de 2020, se dan las siguientes circunstancias:

- 1- Desde el primer momento, y a pesar de las dificultades que conlleva la continuidad de la atención sanitaria con la llegada de una enfermedad totalmente **desconocida** a nivel mundial, hemos permanecido en nuestro puesto de trabajo con total **dedicación** y **profesionalidad** SIN reunirse las condiciones exigidas de SEGURIDAD y PROTECCIÓN en el trabajo, tal y como se puede comprobar con las cifras de **contagios** alcanzadas en nuestra profesión, y que ha condicionado, en muchos casos, el **autoaislamiento** para evitar el contagio a nuestros familiares, con la carga emocional que todo esto conlleva.
- 2- Que hemos estado **expuestos** al posible contagio debido al déficit de MATERIAL, que ha sido paliado en los primeros momentos a través de **donaciones** voluntarias, hasta que se ha podido controlar parcialmente la situación, y actualmente, a la espera de lo que pueda ocurrir en los próximos meses por la reactivación de posibles **focos**.
- 3- Que dichos focos están siendo controlados de forma sistemática gracias a la labor de **detección precoz** que se está realizando, entre otros, desde Atención Primaria.
- 4- Que hemos recibido **formación** escasa, debido al desconocimiento de la enfermedad, pero que JUNTOS hemos afrontado la situación y hemos aprendido a luchar contra ella.
- 5- Que hemos adoptado una forma de trabajar, "vía **telemática**", nueva para todos, al objeto de evitar la **exposición** de nuestros pacientes y su posible **contagio**, con las DIFICULTADES que conlleva un diagnóstico a través de un teléfono, sin ver ni explorar al paciente, y con unas medidas de PROTECCIÓN que deberán establecerse legalmente, puesto que este método ha llegado para quedarse, pero debe hacerlo con las GARANTÍAS y la SEGURIDAD necesarias.
- 6- Que con la llegada del teletrabajo, sumado al aumento progresivo de las visitas presenciales, la continuidad en la asistencia domiciliaria de nuestros pacientes, la atención urgente y la asistencia de personal dependiente como el de las residencias, **actividades que NO se han paralizado en ningún momento**, las AGENDAS diarias ya están programadas con una media inasumible decitas **telefónicas** conminutos de duración,**presenciales**, ... **interconsultas** con especialistas que nos emiten sus informes para que los transmitamos a nuestros pacientes, más una media de**avisos** yde **urgencias** no demorables.
- 7- Que SEGUIMOS con **personal insuficiente y plantillas deficitarias** para poder mantener una asistencia sanitaria de calidad y segura, tanto para nuestros pacientes como para nuestra salud física y mental. Que nuestros compañeros huyen a otras CCAA o a otros países por la **precariedad laboral**, y que esa herida abierta nunca va a cerrarse.

Por todo lo expuesto, declaramos que
YA NO PODEMOS MÁS

Estamos **AGOTADOS**, físicamente pero sobre todo a nivel **emocional**: NO hay horarios, nos llevamos el trabajo a casa en el sentido literal de la palabra, y ya es nuestra salud y la de nuestras FAMILIAS las que están también EN PELIGRO en esta pandemia.

Por todo ello,

SOLICITAMOS:

- 1- Una **gestión de las AGENDAS** acorde con el personal y los medios disponibles.
- 2- El **respeto de los DESCANSOS** reglamentarios, como las vacaciones, y la consideración de días adicionales de compensación.
- 3- La valoración de una **flexibilidad horaria** para preservar también la salud de nuestras **FAMILIAS**.
- 4- GARANTIZAR las condiciones de **SEGURIDAD** necesarias para continuar con la realización de la labor asistencial mediante TELETRABAJO.
- 5- La oferta de **CONTRATOS DIGNOS** para poder evitar la fuga de profesionales, manteniendo una estabilidad laboral, y así, unas plantillas adecuadas.
- 6- Asegurar una relación **INTERNIVELES** donde en cada escalón asistencial se asuman las **competencias** oportunas, no convirtiéndonos en meros "portadores" de una información que debe llegar de forma directa al paciente.

Y la **VALORACIÓN** y el **RESPECTO** que los profesionales de la **ATENCIÓN PRIMARIA**, de una vez por todas, **MERECEN**.