

La organización del trabajo en el SNS mina la salud del médico

Según los expertos que han participado en el IV Congreso del Paime, la organización del trabajo de los médicos, sobre todo en el ámbito público, es tóxica para la salud del profesional. Incorporar el profesionalismo al esquema laboral podría evitar el incremento del desgaste del médico.

DIARIO MEDICO. Álvaro Sánchez León. Málaga. - Lunes, 7 de Marzo de 2011

La presión asistencial a la que se ve sometido el médico español es fuerte y puede crecer en un contexto de crisis general, de recortes y de políticas de recursos humanos sanitarios en entredicho. Así al menos lo admite Ángel Facio, subdirector general de Planificación del Servicio Gallego de Salud (Sergas), uno de los participantes en la mesa sobre el impacto de la salud del médico en las organizaciones sanitarias, que ha acogido el IV Congreso del Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (Paime), celebrado en el Colegio de Médicos de Málaga.

La sentencia de Facio tiene mucho que ver con lo dicho en este encuentro por José Ramón Repullo, jefe de Planificación y Economía de la Salud de la Escuela Nacional de Salud. Según él, "la organización del trabajo médico en España es tóxica", sobre todo en el ámbito público. En la lucha contra el incremento de episodios de trastornos mentales y adicciones por parte de los profesionales sanitarios, Repullo considera importante "mejorar el control moral y laboral" de los facultativos e impulsar la satisfacción de los galenos con su trabajo. Entre otros consejos, anima a volver a centrar la atención médica en el paciente, asumiendo los principios del profesionalismo, aunque eso implique "abandonar la fascinación tecnológica".

Repullo ha ido más lejos. Él cree que el médico con problemas de salud mental y adicciones "nace y se hace". En este sentido, ha animado a "revisar la entrada de los médicos a la profesión y los diferentes itinerarios formativos" para detectar las deficiencias y pensar si, además de la nota de corte, es necesario seleccionar a los futuros facultativos con otros criterios, "para evitar formar a profesionales que no estén preparados para una Medicina moderna que puede ser tóxica para el clínico".

Jaume Padrós, vicepresidente del Colegio de Barcelona, director de la Fundación Galatea e impulsor del Paima en Cataluña y en España, coincide en la necesidad de impulsar modelos de organización laboral que sean saludables para los médicos del SNS. Según él, los modelos menos lesivos para el facultativo "son los que defienden el profesionalismo, favoreciendo la autonomía, el trabajo en equipo, la capacidad de comunicación con el paciente y su familia y el liderazgo del médico en todo lo referente a la salud".

Estrecha colaboración

Los participantes en esta mesa, también los representantes de las comunidades, han dejado claro que uno de los grandes logros del Paima es la estrecha colaboración entre los colegios y las administraciones. En el fondo, lo que reclaman los profesionales que se dedican a la atención de médicos enfermos es que la ayuda que presten las instituciones sanitarias, más allá de la económica, se centre en mejorar el entorno laboral del facultativo. Según los expertos, un sistema enrarecido, con médicos trabajando en condiciones que pueden favorecer la mala praxis, es un problema añadido para unas plantillas que, según el propio Ministerio de Sanidad, ya son escasas en nuestro país, al menos en determinadas especialidades. Según Padrós, los modelos menos lesivos son los que defienden el profesionalismo, favoreciendo la autonomía del médico y el trabajo en equipo