

Lista de espera para dejar de fumar

El centro provincial de Drogodependencias se ve obligado a aumentar los grupos de terapia por la elevada demanda, el triple respecto a 2010

:: JOSÉ R. VILLALBA

GRANADA. El tabaco no es una droga dura, aunque mata de forma lenta. Por ello, cuando una persona adicta a la nicotina decide apagar este hábito en el cenicero de las voluntades, nunca tiene prisa, prefiere abandonarlo poco a poco. Sin embargo, hay momentos que aglutinan a muchas personas con la misma idea, en este caso, el de apagar la última colilla de una vez por todas. El Centro Provincial de Drogodependencias, CPD, tiene en lista de espera en estos momentos a cincuenta personas deseosas de convertir el consumo de tabaco en un lastre del pasado.

«Se ha notado el efecto de la última ley y en apenas un mes y medio desde su aprobación, hemos experimentado un 20% más de usuarios que en el mismo periodo del pasado año», apunta el director del CPD, Antonio Torres. Este medio centenar de personas obligará «a aumentar el número de grupos e incluso a buscar mejores horarios para atender este sector de la población», advierte Juana María Rodríguez, responsable del área de Bienestar Social de la Diputación. El CPD atendió el pasado año a 183 fumadores, lo cual supone un 8,46% sobre la totalidad de adictos a cualquier sustancia tratados en estas dependencias.

No es el CPD el único establecimiento donde solicitar ayuda para dejar el hábito tabáquico, los centros de salud también colaboran y cada vez más, al menos tratan a más gente. Los últimos datos facilitados por la delegación provincial de Salud demuestran el notable incremento de peticiones detectado en Granada desde el inicio del año, fecha que coincidió con la entrada en vigor de

la nueva Ley Antitabaco.

«Desde enero de 2011 hasta la fecha, las personas que han solicitado intervención grupal en sus respectivos centros son 256. Respecto al mes de marzo del año anterior la asistencia en deshabituación tabáquica grupal ha aumentado poco más que el triple en 2011», apuntan desde la delegación de Salud.

Las sesiones para abandonar la adicción a la nicotina individual se realiza en las consultas de los centros de salud. Siempre existe la posibilidad de derivar a grupos de terapia a esa persona.

256 usuarios más

Salud ha atendido ya 89 de las 256 peticiones recibidas, antes de finalizar febrero iniciará el programa con

otros 152 usuarios y a lo largo del mes de marzo entrarán en terapia otras 104 personas.

Cualquier ciudadano o grupo empresarial puede solicitar una terapia para dejar de fumar en la consulta médica o a través del servicio de Salud Responde (902 505060). Cuando la petición la formula una empresa, el técnico se desplaza al domicilio social y durante 45 minutos imparte una sesión a la semana al grupo interesado. La duración del tratamiento se suele prolongar por espacio de uno o dos meses.

El director del CPD sí ha detectado entre los demandantes de estas terapias más voluntad para dejar el tabaco. «Estamos notando más motivación entre estos usuarios que responden a casi todo tipo de per-

files, salvo los muy jóvenes, nos estamos encontrando con personas mayores y otras de mediana edad, unos que quieren dejar el tabaco por sus problemas de salud y otros para prevenir posibles enfermedades. Hay de todo», comenta Torres.

Los programas de deshabituación tabáquica de la Diputación ofrecen siete sesiones, una por semana con una duración de noventa minutos. Los grupos los forman de 12 a 15 personas, y el tratamiento aborda los componentes fisiológicos, psicológicos y sociales del hábito de fumar. «El porcentaje de personas que finalizan el tratamiento es de un 60%, manteniéndose abstinentes, al cabo de seis meses, un 35%», señala Antonio Torres.

Desde el punto de vista social y

cultural, «el consumo de tabaco es considerado como el problema número uno de salud pública, ya que no hay ninguna otra medida que se pueda tomar para mejorar la salud y el bienestar social del conjunto de la población que consiguiendo que los fumadores dejen de fumar».

Un reciente estudio promovido por la dirección general de Drogodependencias de la Junta de Andalucía, constató cómo el «tabaco y el alcohol siguen siendo las dos sustancias con un consumo más amplio». Por ello, es necesaria una actuación dirigida a «prevenir la escalada del hábito, especialmente, en las mujeres y adolescentes».

En el mundo laboral, un 48,3% de los trabajadores fumaban a diario hasta hace tan solo dos años, siendo la cantidad fumada al día de 18,04 cigarrillos. La nueva Ley Antitabaco lo ha puesto más difícil que nunca, quizá haya sido el penúltimo empujón para quienes quieren dejar la nicotina. O, al menos, lo intentan.



Un grupo de terapia para dejar de fumar, organizado por el Servicio Andaluz de Salud. :: IDEAL

Aumentan las comunidades sin oposiciones de enseñanza

Opositores granadinos aguardan la oferta de Educación, mientras cinco comunidades han dicho que no convocan

:: J. R. V.

GRANADA. Las comunidades autónomas de Madrid, Cantabria, Castilla-La Mancha, Asturias, Murcia y Canarias han decidido no convocar en 2011 oposiciones al cuerpo de maestros (Infantil y Primaria)

como respuesta a las restricciones presupuestarias que el Gobierno ha impuesto a las administraciones para hacer frente a la crisis.

Los principales sindicatos provinciales de profesores han reaccionado solicitando la intervención del Ministerio de Educación para que intervenga y convenza a todas las comunidades autónomas de reconsiderar su decisión.

El ministro de Educación, Ángel Gabilondo, dijo ayer que este asunto se abordará en una reunión de técnicos de las consejerías de Edu-

cación de las comunidades autónomas el próximo viernes 18 de febrero. En ella, se darán a conocer las plazas que cada administración va a convocar en 2011. La Plataforma por la congelación de las oposiciones de Maestros en 2011 prefiere que se congelen este año las oposiciones y perder un año o dos de estudio, antes de que se convoquen solo en Andalucía, o en alguna comunidad más, y acudan a la región andaluza aspirantes de toda España. Quiénes aún no ejercen y opositan, no piensan lo mismo.

UGT y CC OO convocan protestas en el sector de las ambulancias privadas

:: J. R. V.

GRANADA. UGT y CC OO han roto las negociaciones con la patronal de las ambulancias privadas, ADEMA, después de año y medio sin convenio colectivo. Los sindicatos, por medio de los comités de empresas, han solicitado a todos los hospitales para los que prestan servicios las empresas adscritas a ADEMA, todos los contratos y modificaciones que regulan el servicio que prestan, pues tienen «la sospecha», de que hay algunas empresas, que no están cumplien-

do con lo estipulado en los contratos.

Las protestas convocadas empezarán el próximo día 24 de febrero, con concentraciones en los hospitales de la provincia de Granada, así como del resto de Andalucía. Estas movilizaciones continuarán el día 3 de marzo con una concentración de todos los delegados de Andalucía en Sevilla en las puertas de los servicios centrales del SAS. Los sindicatos no descartan acciones más contundentes si no se reanuda la negociación.