

Una bacteria contamina el 25% de la carne en Estados Unidos

COLPISA / AFP

WASHINGTON. Muestras de carne tomadas en tiendas de comestibles de cinco ciudades de Estados Unidos han revelado la existencia de una bacteria resistente en casi la cuarta parte de la carne de vacuno, pollo, cerdo y pavo ofrecida a los consumidores, según publica un estudio. El estafilococo aureus, una bacteria que puede causar infecciones en la piel, neumonía, septicemia o endocarditis en personas con corazones débiles, ha sido encontrado en el 47% de las muestras, señala un informe dado a conocer por la publicación Clinical Infectious Diseases.

Más de la mitad (52%) de las muestras infectadas contenía una dura cepa del estafilococo aureus, resistente al menos a tres tipos de antibióticos. En la mayoría de los casos, la bacteria muere durante la cocción, pero los riesgos de contaminación pueden aparecer con la manipulación de la carne cruda en la cocina, tocando otros utensilios, o comiendo la carne demasiado jugosa. «Por primera vez, sabemos cuánto de nuestra carne y aves está contaminado con un estafilococo resistente a los antibióticos, y es sustancial» saberlo, aseguró Lance Price, del Translational Genomics Research Institute de Phoenix (Arizona) y principal autor del estudio.

Antibióticos en la comida

El asunto «es preocupante y exige la atención sobre cómo se utilizan los antibióticos en la producción actual de alimentos para animales», indicó Price, quien señaló que «probablemente» la bacteria resistente «se encuentra en la comida de los propios animales».

El estafilococo aureus no figura entre las cuatro bacterias que habitualmente el Gobierno estadounidense busca en los análisis que realiza a la carne: salmonela, campylobacter, escherichia coli y enterococo. Más de dos millones de personas se infectan en Estados Unidos anualmente con estas bacterias, y cientos mueren, con un mayor riesgo entre niños y ancianos.

Más de dos millones de personas se infectan en EE UU con estas bacterias, y cientos mueren

El microorganismo resistente a los antibióticos, apareció en el 47% de las muestras tomadas

El 35% de los pacientes de Urgencias acude por problemas con la medicación

Paloma Fajardo, doctora en Farmacia e investigadora de la UGR, ha realizado un estudio en nueve hospitales españoles con 4.611 pacientes y 130 facultativos distintos

ÁNGELES PEÑALVER

mapenalver@ideal.es

GRANADA. La investigadora granadina Paloma Fajardo ha llegado a una conclusión preocupante: el 35% de los pacientes que acuden a urgencias lo hace por reacciones adversas provocadas por la medicación que está tomando, según los datos de un estudio llevado a cabo en nueve hospitales de referencia españoles y en el que han participado más de 130 profesionales sanitarios y 4.611 pacientes, de quienes se ha completado la información con su historia clínica.

«De estas reacciones adversas, el 80% se podrían haber evitado», añade la especialista, que cifra en cuatro los factores que más incrementan el riesgo de tener resultados negativos asociados a la medicación: la automedicación, el tabaquismo (más de 20 cigarrillos al día), haber sido recetado por varios médicos diferentes y ser mujer, ya que los hombres presentaron casi un 20% menos de riesgo de padecer este tipo de problemas.

«Las medicinas que más frecuentemente estuvieron asociadas a estas situaciones fueron las del sistema nervioso, el aparato cardiovascular, el aparato locomotor, la terapia antiinfecciosa y el aparato digestivo y metabolismo», explica la doctora, cuyos resultados forman parte de su tesis doctoral, del departamento de Farmacología de la Universidad de Granada.

Un millón de euros

Esta realidad descrita, además, tiene un coste económico: los nueve hospitales participantes en la investigación gastaron un millón de euros en los tres meses que duró el estudio.

«Cada paciente que acude a urgencias por una reacción adversa sin que llegue a necesitar hospitalización supone un coste de 130 euros a la sanidad», apostilla la autora del informe, financiado por el Fondo de Investigación Sanitaria.

Un centro granadino como el Hospital Virgen de las Nieves, aunque no ha participado de la muestra, también ha sido analizado por la especialista, que data en un 33% las personas que acuden a él por un mal relacionado con las medicinas que toma.

Para Paloma Fajardo, hay solución a estos problemas: «Que los propios farmacéuticos ayuden a los pacientes a entender y ordenar el tratamiento. Esto contribuiría a con-



Pacientes en la sala de espera de Urgencias del Virgen de las Nieves de Granada. :: IDEAL



Paloma Fajardo
Doctora en Farmacia

«Cada paciente que acude a urgencias sin necesidad de ser hospitalizado cuesta 130 euros a Sanidad»

trolar los medicamentos, aligeraría en gran medida las consultas a los servicios de urgencias y disminuiría el gasto sanitario».

Más de un prescriptor

Muchos contratiempos en la salud llegan causados por la cantidad de médicos distintos –desde el especialista al médico de cabecera– que examinan y recetan a cada enfermo, muchas veces sin interconexión entre sí.

Por cada prescriptor más, el riesgo de sufrir un problema con la medicación aumenta un 70%. Fajardo abunda en otro factor determinante. «El abandono de los tratamientos incrementa los riesgos, y esa práctica es muy común en las enfermedades como la hipertensión o con lo recetado para el dolor».

Con respecto a la gravedad del diagnóstico causa de la visita a urgencias, la mayoría fue leve y esta fue una característica común a todos los hospitales. Las ‘enfermedades’ menores ascendieron al 63% en el hospital Infanta Margarita de Cabra o el Carlos Haya de Málaga, y al casi 83% del Reina Sofía de Córdoba.

La mayor ratio de casos graves –según se lee en el estudio– lo obtuvo el hospital Central de Asturias con casi un 17%. Los exitus (pacientes que acaban en la muerte) fueron muy poco frecuentes en todos los hospitales, y solo superó el 1% el Clínic de Barcelona.

Hay riesgos

«Actualmente es un hecho cierto que los medicamentos son la herramienta terapéutica más utilizada y que más ha contribuido en las últimas décadas a mejorar la calidad de vida en la población. Pero también es cierto que no están exentos de riesgos para la salud, bien porque no consiguen su objetivo terapéutico o bien porque generan problemas de salud en los pacientes que estos no tenían. Ambas situaciones ocasionan resultados negativos asociados a la medicación», remata Fajardo.

El estudio de la granadina, de manera novedosa, no solo mide problemas de inseguridad con la medicación (como la mayoría de los estudios evalúan), esto es, las reacciones adversas que se producen. La tesis doctoral también analiza la

HOSPITALES DEL ESTUDIO

- ▶ Clínic de Barcelona.
- ▶ Universitario Reina Sofía de Córdoba.
- ▶ Universitario Carlos Haya de Málaga.
- ▶ Universitario Central de Asturias.
- ▶ La Santa Creu i Sant Pau de Barcelona.
- ▶ Cruces de Bilbao-Baracaldo
- ▶ Gregorio Marañón de Madrid.
- ▶ Virgen del Rocío de Sevilla.
- ▶ Infanta Margarita. Cabra (Córdoba).

prevalencia de ineffectividades de tratamientos, o sea, medicinas que se ingieren y que no mejoran el cuadro porque la enfermedad ha avanzado. La ineffectividad también incluye el incumplimiento por parte de los pacientes del tratamiento.

Por último, en las entrevistas con los pacientes también se analizó la necesidad de los mismos. «Este último caso sería, por ejemplo, el de un hipertenso silente a quien le da una crisis porque no tenía medicación», concluye la autora del estudio.