

## Granada

# Salud advierte del aumento de fraudes y productos 'milagro' para dejar de fumar

El Distrito Granada inicia una campaña informativa sobre las medidas de deshabituación

R. G. / GRANADA

Los responsables del Distrito Sanitario Granada han puesto en marcha una campaña informativa dirigida a los fumadores que quieren abandonar el hábito tabáquico para que conozcan las medidas más eficaces para dejar el consumo de tabaco. Una actividad que viene precedida por la entrada en vigor el pasado 2 de enero de la Ley 42/2010 de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco.

Con esta actividad pretenden proteger a la ciudadanía de la proliferación oportunista de productos y dietas 'milagro' que ofrecen al ciudadano recetas de dudosa eficacia para dejar de fumar a un coste elevado por la prestación del servicio. "Es por ello importante que la persona fumadora entienda y sepa que dejar de fumar consiste en hacer frente a un proceso donde la adicción a la sustancia está presente", señala el responsable del Programa Inte-

gral contra el Tabaquismo del Distrito Sanitario Granada, Alberto Ruiz.

El proceso de deshabituación tabáquica tiene una metodología implícita cuyo objetivo es acumular todas las posibilidades que la persona tiene para dejar de fumar y reconducirlas en una única dirección para facilitar la posibili-

## 30

GRUPOS

Los profesionales del Distrito Granada ayudan al año a unas 300 personas que quieren dejar de fumar

dad de abandono. Así, este proceso tiene un método de evaluación y diagnóstico que sitúa a la persona fumadora en un punto de salida u otro frente a la cesación y superación de la adicción. "Al hablar de adicción no podemos dejar pasar por alto lo que ello supone en sí, tanto desde el punto de

## El 23% de los granadinos son fumadores

El consumo de tabaco continúa siendo una epidemia que afecta a casi un 23% de la población granadina. El consumo de tabaco está relacionado con más de 25 enfermedades y es la principal causa de muerte evitable en Andalucía, provocando casi 10.000 fallecimientos anuales y ocasiona un gasto anual a la sanidad pública estimado en torno a los 350 millones de euros. La Consejería de Salud tiene activo el Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía, que surge para dar cobertura asistencial al principal problema de salud pública en Andalucía, el tabaquismo. El plan intenta llegar a todos los contextos sociales en su actuación desarrollando la deshabituación en los centros de salud a las personas que lo soliciten.

vista físico como psicológico y social", incide Ruiz, para quien la abstinencia de tabaco "provocará unas reacciones sintomáticas concretas".

Si estas manifestaciones no se manejan bien, no sólo harán que la persona fumadora pueda recaer en el consumo, sino que puede generar estados de gran interferencia física en la salud de la persona fumadora. Así, es necesario conocer qué formas de tratamiento son eficaces para dejar de fumar: y trasladar esta información a las personas usuarias que tomarán libremente su decisión pero "con conocimiento de causa".

La Deshabituación Tabáquica Multicomponente es la medida más eficaz y de mayores garantías según la evidencia científica.

Los profesionales del Distrito Sanitario Granada están muy concienciados en la lucha contra el tabaquismo y anualmente se desarrollan más de 30 grupos de ayuda para dejar de fumar de los que se han beneficiado alrededor de 300 personas.

## Andalucía comenzó el año con la tasa de gripe más baja de todo el país

La última semana de 2010 se examinaron 23 muestras y sólo una fue positiva al virus

S. V. / GRANADA

Los casos de gripe en Andalucía van en aumento pero no de una forma muy pronunciada. Por lo menos, la comunidad es la que presenta la tasa más baja del país según el último boletín publicado por el Sistema de Vigilancia de la Gripe de España, que sitúa del 26 de diciembre al 1 de enero la tasa de gripe en Andalucía en 46 casos por 100.000 habitantes. Una cifra muy por debajo de la media nacional (153 por 100.000) y de la comunidad con más casos de gripe: Asturias, que alcanza una tasa de 440.

En la última semana del año la intensidad era baja y la difusión esporádica pero creciendo. En la semana anterior la tasa en Andalucía era de 30.

Respecto a las muestras, se han examinado 23 y sólo una ha sido positiva al virus AnH1N1.