

Un 20 por ciento de los españoles no acude nunca al médico, según el estudio “Philips Index: Bienestar y Salud en España 2010”

EL MEDICO INTERACTIVO.

Redacción

Este estudio, elaborado a partir de una encuesta realizada a 1.700 españoles de más de 18 años, ofrece una perspectiva global del bienestar y la salud de los españoles

Madrid (13-4-11).- Dos de cada diez españoles asegura que no acude nunca o casi nunca al médico, según se desprende del estudio “Philips Index: Bienestar y salud en España 2010”. Este estudio ofrece una perspectiva global del bienestar y la salud de los españoles. Este índice de bienestar se ha elaborado a partir de una encuesta realizada por la consultora TNS entre 1.700 españoles de más de 18 años.

Asimismo, más del 70 por ciento de los españoles afirma tener un nivel bueno o muy bueno de bienestar y salud general, un porcentaje que se reduce al 54 por ciento cuando se toman en cuenta percepciones de bienestar hacia aspectos particulares de su salud, su entorno, su familia y su trabajo. Para los españoles, la clave del bienestar está en la relación con su familia y amigos (88 por ciento) y pasar tiempo descansando en casa (79 por ciento).

Otra de las preguntas del estudio versaba sobre las fuentes de consulta de los españoles cuando estaban enfermos. Ante esta pregunta, los encuestados afirman que acuden primero al médico, y cómo segunda opción, aparecen los amigos o familiares. Por otro lado, frente a fuentes más tradicionales de consulta, sorprende que Internet se sitúe por encima de la figura del farmacéutico.

Un análisis de los resultados del Philips Index permite identificar los diferentes puntos de vista con los que los españoles afrontan la salud. Entre las cuatro “personalidades” identificadas, destacan dos grupos, uno denominado “dependientes”, que representa al 42 por ciento de los españoles, y otro que podría denominarse “comprometidos innovadores” y que engrosa ya el 31 por ciento de la población. Los primeros representan las conductas más tradicionales hacia la salud y son mayoritariamente individuos entre 35 y 54 años.

Los segundos, que tienen entre 25 y 45 años, en su mayoría presentan unas características de interés como indicadores de tendencia. Son poco entusiastas con su estado de salud (sólo el 10 por ciento cree que es muy bueno), siguen los consejos del médico y acudirían más a él si no tuvieran que desplazarse. Les gusta buscar una segunda opinión y están interesados en leer e informarse sobre noticias relativas a salud. Apuestan por la incorporación de innovaciones tecnológicas en el trato con su médico (realizar los tests médicos en casa o utilizar el correo electrónico). Tienen una alta confianza en la evolución de la tecnología médica y están abiertos a probar nuevos aparatos para mejorar su salud y bienestar.