

“A la Atención Primaria va a haber que darle un nuevo enfoque más centrado en el paciente y menos centrado en la burocracia”, según el presidente del 33 Congreso SEMERGEN

EL MÉDICO INTERACTIVO

Oviedo (08/11/2011) - Silvia C.Carpallo

Juan Saavedra Miján, presidente del 33 Congreso SEMERGEN, habla con EL MÉDICO INTERACTIVO sobre las conclusiones que se han alcanzado en este encuentro sobre la salud de la mujer, el papel de la Atención Primaria en la mejora del sistema y las repercusiones de la prescripción por principio activo

El 33 Congreso de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) ha sido el "congreso de la mujer", ya que "la mayor parte de las usuarias de Atención Primaria son mujeres, y porque hoy en día la mayor parte de los profesionales que trabaja o va a trabajar en Primaria también son mujeres". En realidad, esta idea surgió del propio Juan Saavedra Miján, presidente de este Congreso, puesto que "era un tema relevante que nunca se había tratado", además de la cada día más visible preocupación porque "todavía hoy en día muchos de los cuadros clínicos que están descritos se hacen referenciados al sexo masculino, y en sexo femenino se han llegado a conclusiones simplemente por extensión". De hecho, durante las mesas de debate se han llegado a conclusiones como que "evidentemente la investigación ha de hacerse para ambos sexos, la descripción de cuadros clínicos también ha de incluir ambos sexos, y también debe aumentar la sensibilidad de ciertas patologías de la mujer en el colectivo médico".

Dada la aceptación, el número de congresistas, el apoyo ciudadano e institucional y el record de conseguir más de 800 comunicaciones orales, parece que el tema sí que ha despertado el interés de los médicos.

Pero este no ha sido un congreso monográfico, ya que bajo el criterio de Saavedra se han podido tratar gran variedad de temas, entre ellos, "como siempre han estado presentes temas como la hipertensión, la diabetes, obesidad, lípidos, pero destacaría una mesa interesante como ha sido el autocuidado de la salud del paciente en Atención Primaria".

La Atención Primaria en tiempos de crisis

La crisis económica, de nuevo, también ha estado presente en las mesas de debate. Por un lado, "creo que han sido interesantes las mesas relacionadas con la colaboración de la Sanidad privada en la Sanidad pública, buscar diversas formas de gestión". Por otro, el papel que la Atención Primaria ha de tener para mejorar la sostenibilidad también ha sido un tema recurrente, "a la Atención Primaria va a haber que darle un nuevo enfoque más centrado en el paciente y menos centrado en la burocracia", además de que, evidentemente, "tiene que tener acceso a todas las pruebas diagnósticas", insiste el presidente del Congreso.

En cuanto a qué pueden hacer los propios médicos para mejorar las bolsas de ineficiencia existentes en la propia gestión sanitaria, Saavedra opina que es algo tan básico como "formarse adecuadamente, en la prescripción, en la derivación y en la toma de decisiones eficientes sobre el manejo del paciente".

Precisamente, hablando de la prescripción, otro de los temas estrellas en este foro ha sido, dada la actualidad, la prescripción por principio activo. Juan Saavedra, tiene su propia visión al respecto, y es que cree que "va a tener poca repercusión en realidad en la práctica diaria". Lo justifica dado que "los fármacos de menos de diez años no sufren ninguna modificación de prescripción, y los fármacos de más de diez años, el médico puede decidir el prescribir por marca, y si así lo hace el farmacéutico debe respetar esa prescripción, si está incluida en el precio mínimo".

