

## **Los médicos jubilados defienden la actividad y la participación de los mayores como nuevo paradigma del envejecimiento**

*El V Congreso Nacional de Médicos Jubilados ha abordado, mediante varias conferencias y mesas redondas, diferentes maneras e iniciativas para fomentar la jubilación activa. Los médicos no ejercientes por motivo de edad han defendido la participación activa en la sociedad, para lo que han expuesto numerosas propuestas, que van desde la integración de los médicos jubilados en proyectos sociales de prevención y promoción de la salud, compartir su conocimiento con los demás o la práctica regular de diferentes actividades físicas*

### **Palma de Mallorca, 21 de octubre de 2013 (medicosypacientes.com)**

La doctora Juana María Román ha defendido "el envejecimiento con éxito" y "el triunfo de la edad", al tiempo que ha abogado por desterrar "viejos mitos" de la vejez para adoptar un "nuevo paradigma de productividad de las personas mayores".

Nina Mielgo Casado, Directora Técnica de la FPSOMC (Fundación Patronato de Huérfanos y Protección Social de Médicos Príncipe de Asturias), también ha planteado en el congreso un cambio de paradigma sobre la etapa de la jubilación, para superar la percepción de las personas mayores como carga social pasiva, que reciben prestaciones y consumen recursos. Para Mielgo, "es fundamental apreciar a las personas mayores como líderes activos, que aportan y generan oportunidades en la sociedad".

La Directora Técnica de la FPSOMC también ha destacado en su ponencia la importancia de la participación de la ciudadanía, independientemente de su edad, como un "elemento clave de la dinámica social". La práctica participativa tiene repercusiones en todos los estratos de la estructura social, ha indicado Mielgo, sin embargo "su incidencia es especialmente interesante en la cima de la pirámide demográfica, las personas de más edad", ha añadido

Nina Mielgo ha insistido en que el apoyo y la promoción de la participación activa y el liderazgo en la sociedad de las personas mayores, puede suponer un motor de cambio, oportunidades y sostenibilidad.

El tesorero del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM), José María Rodríguez, ha animado en la clausura del congreso a los médicos asistentes a "ejercitar la participación activa" aportando propuestas para que se puedan poner en marcha desde la FPSOMC.

El congreso ha finalizado con la elección de la sede de la siguiente edición, que se organizará en Murcia en octubre de 2014.

El V Congreso Nacional de Médicos Jubilados se ha desarrollado en Palma de Mallorca, en la sede del Col·legi de Metges de les Illes Balears, y al mismo ha asistido más de un centenar de médicos no ejercientes por motivos de edad, procedentes de todos los Colegios de Médicos de España.