

EN BREVE

La plaza de la iglesia recupera su empedrado

EN PUNTALEÓN

El Ayuntamiento de Motril está acometiendo mejoras en Puntalón que dan respuesta a las demandas de los vecinos que habían solicitado la recuperación del tradicional empedrado en la plaza de la iglesia, así como la terminación del acerado junto a la carretera de Cahahonda. Asimismo, se ha realizado

un plan de parcheo para eliminar los baches de las calles de Puntalón, por lo que los conductores ganarán en comodidad y seguridad. «Pretenemos que el año que viene, con cargo al PFEA, podamos asfaltar por completo estas calles en las que jamás se ha actuado», explicó la alcaldesa, Luisa García Chamorro. El trabajo de recomposición del empedrado es laborioso, porque se desarrolla manualmente, pero era necesario porque tenía partes desprendidas que podían provocar accidentes.



Concejales visitan las mejoras en Puntalón. :: IDEAL

Charla para mejorar la confianza de los mayores

EN ALMUÑÉCAR

El concejal de Bienestar Social de Almuñécar celebra una charla informativa sobre 'ayudas técnicas' para mejorar la calidad de vida, que dará claves para mejorar la autonomía, la confianza y la independencia de personas mayores o personas con discapacidad. El acto tendrá lugar en el Centro de Servicios Sociales mañana jueves día 24, a las 17.30 horas.



Innovación. El delegado de Salud, acompañado por los doctores responsables del diseño de las apps. :: JAVIER MARTÍN

Casi 300 personas con ceguera disfrutarán de unas vacaciones en Almuñécar

:: IDEAL

Almuñécar. Cerca de 300 personas ciegas mayores y pensionistas de la ONCE -con o sin discapacidad visual- podrán visitar en los próximos meses Almuñécar, dentro del Programa de Vacaciones Sociales para el colectivo que organiza la entidad, en colaboración con la agencia Viajes 2000, especialista en la oferta turística para personas con discapacidad. El primer turno está ya en la localidad, compuesto por un grupo de afiliados a la ONCE, procedentes de centros de la Organización del País Vasco, Comunidad Valenciana y Aragón. Su estancia se prolongará hasta el día 2 de mayo.

Los viajeros aprovecharán su visita para conocer, entre otros lugares, los lugares más emblemáticos de la localidad de Motril, y su famoso museo de caña de azúcar. Se trata de una visita guiada en la que se les proporcionarán a los asistentes las explicaciones de los diversos entornos y monumentos, adaptadas a las personas ciegas y deficientes visuales.

A la hora de diseñar las actividades para los grupos, se buscan excursiones atractivas para que la gente que viaja conozca la zona, poniendo especial atención a la descripción que hacen los guías de cara a las personas sin resto de visión; en las actividades de animación también se ofrecen actividades alternativas dirigidas a estas personas ciegas, trabajando con los animadores en la adaptación de las actividades propias del hotel; en el comedor, en los hoteles que ofrecen buffet, se da la posibilidad de reservar una mesa para las personas con más problemas de movilidad y sean atendidos por camareros, etc.

Los participantes pueden viajar solos o con acompañantes y cada uno de los grupos organizados cuenta con el apoyo y acompañamiento de monitores especializados seleccionados y formados por la ONCE. Hasta el próximo verano Almuñécar recibirá varios turnos de visitantes.

Médicos de Motril diseñan una aplicación de móvil para actuar ante emergencias

La nueva 'app' que será gratuita, permite a los usuarios reaccionar si se encuentran ante una parada cardiorrespiratoria

:: F. M. ORTEGA

MOTRIL. Médicos del hospital de Motril han diseñado una aplicación para teléfono móvil que ayudará a los usuarios que la descarguen a saber cómo reaccionar, en caso de tener mala fortuna de encontrarse con una persona que haya sufrido una parada cardiorrespiratoria. Esta APP llamada Asistente de Reanimación Cardiorrespiratoria (RCP), ha sido diseñada por profesionales de la Unidad de Cuidados Críticos y de Urgencias del Área de Gestión Sanitaria Sur de Granada, con el objetivo de ayudar a evitar la alta mortalidad que conlleva la parada cardiorrespiratoria, y ya en su fase de valoración ha sido descargada por dos mil usuarios, y en unos días será gratuita para

todo el que quiera usarla. La aplicación disponible para los sistemas operativos android e iOS, tiene GPS para que los servicios sanitarios puedan localizar el lugar donde se produce la parada cardiorrespiratoria de manera rápida y ágil, y un módulo de aprendizaje con distintos niveles en función de los conocimientos de la persona que practica la reanimación.

Las enfermedades cardiovasculares suponen la primera causa de muerte en la población adulta de Andalucía y los servicios sanitarios de emergencias atienden una media anual de un millar de paradas cardiorrespiratorias extra hospitalarias, y tan sólo una de cada diez personas logra superar una de estas crisis. En cambio, mediante la aplicación de esta técnica el porcentaje de personas que podrían salir adelante se multiplica por tres o cuatro. Según explicaron, sólo un cinco por ciento de la población conoce las técnicas de reanimación cardiorrespiratoria, por lo que es

importante aprovechar el generalizado uso del teléfono móvil para extender esta enseñanza entre la población, sobre todo saber qué hacer, sobre todo cuando la diferencia de tiempo supone un paso entre la vida y la muerte.

APP para profesionales

Una segunda aplicación ha sido diseñada para ayudar a los profesionales de atención primaria a llevar a cabo el procedimiento de Fibrinólisis, haciendo uso de esta aplicación bien a través de teléfonos móviles u otros dispositivos informáticos. Se trata de ayudar en la toma de decisiones y saber si optar por una técnica

de administración de un fármaco para disolver un trombo o bien por la angioplastia, una técnica de intervención mecánica. Hasta el momento esta práctica está reservada casi exclusivamente a los trabajadores que desempeñan su labor en las unidades hospitalarias de cuidados intensivos.

El delegado territorial de Salud de la Junta de Andalucía en Granada, Higinio Almagro, que presentó ambas aplicaciones, manifestó que se trata de ayudar, en el día a día, a los profesionales a tomar decisiones y contribuir a una mayor seguridad en el paciente, dando un paso más en la aplicación de las nuevas tecnologías en el ámbito de la salud.

Otra de las aplicaciones que está teniendo buena aceptación es la de Salud Responde que, en un año que lleva funcionando, ha sido descargada por más de 13.000 usuarios que han realizado 68.000 gestiones, y está dirigida a usuarios que, quieran solicitar o modificar citas médicas de atención primaria.

Sólo un 5% de la población conoce las técnicas de reanimación cardiorrespiratoria