

¿En qué basarse para elegir especialidad médica?

Los futuros MIR deben basar su elección en dos pilares fundamentales: la especialidad que más le guste y la que tenga las mejores salidas laborales posibles. Además de estos dos aspectos, hay otros que pueden ayudar a decidir.

DIARIO MEDICO. Cristina Martín García | 18/02/2015 08:00



"Los futuros MIR deben basar su elección en dos pilares fundamentales. Por una parte y, teniendo en cuenta que la Medicina es absolutamente vocacional, **la especialidad que más le guste**. Por otra, que tenga las **mejores salidas laborales posibles**", señala Antonio Martín, coordinador de profesores CTO Medicina.

- Los hospitales más prestigiosos suelen ser los de grandes ciudades como Madrid, Barcelona, Valencia y Sevilla

Aunque, "no se debe acudir al acto de asignación de plazas con una única idea en la mente". El experto recomienda ser realista y, si se puede, ir con **varias opciones en la cabeza**. Así se evita la frustración si no se consigue la plaza deseada y que "en muchas ocasiones da lugar al abandono de la residencia para volver a preparar el examen MIR".

Estos dos grandes pilares que señalaba el experto son base para realizar la elección, pero también intervienen otros aspectos que el aspirante MIR debe tener en cuenta.

LA ESPECIALIDAD QUE MÁS GUSTE

La principal duda a la que se enfrenta el futuro MIR es si le gustará la especialidad que quiere elegir. "Es lógica esta preocupación, ya que, en ocasiones, la elección se basa en el contacto que se ha tenido durante la carrera con un determinado servicio o especialidad como alumno, situación que puede ser claramente diferente como futuro residente", explica el coordinador de profesores CTO Medicina.

Para evitar esto, conviene visitar más de un hospital y **preguntar a tutores y actuales MIR**, porque a veces las realidades son muy diferentes según dónde se haga la residencia. "Es la mejor manera de confirmar que, en efecto, esa especialidad y ese servicio son su opción", añade.

En ello insiste Ignacio Adiego, ginecólogo en Hospital Quirón Zaragoza, quien aconseja asegurarse de qué es lo que le gusta al aspirante, "ya que va a estar 40 años trabajando en esto".

- Los MIR deciden en gran medida su futura especialidad según las expectativas profesionales después de la residencia

HOSPITAL O CENTRO DE SALUD

Es especialmente importante la elección del hospital o centro de salud, ya que no todos los centros son igual de exigentes con el futuro MIR. Además, "el prestigio, en ocasiones, más que en la especialidad está en el hospital donde se hace esa especialidad", apunta Martín.

En general, "los hospitales más prestigiosos suelen ser los de grandes ciudades como **Madrid, Barcelona, Valencia y Sevilla**, gracias a la dotación de personal, recursos diagnósticos y terapéuticos y centros de investigación", apunta Paula Jiménez, coordinadora Curso MIR Asturias. Aunque, no todos los hospitales grandes tienen servicios de similar prestigio, por lo que, dependiendo de la especialidad, el centro puede variar. Además, reconoce la coordinadora, muchos hospitales pequeños tienen una elevada carga asistencial que permite al médico en formación un aprendizaje práctico basado en la experiencia.

Lo importante a la hora de decidirse es, según las pautas de la experta, **valorar que sean servicios que cuentan con:**

- Todas las **técnicas** de dicha especialidad y, si carece de alguna, tenga contemplado en el programa de rotación la posibilidad de una rotación externa.
- **Docencia** a través de sesiones clínicas del servicio y comités.
- Capacidad de **investigación** y de compatibilizar la formación MIR con un proyecto de tesis.
- **Carga asistencial** y personal sanitario que permita una atención de calidad. Así por ejemplo, Pediatría será mejor realizarla en ciudades con población joven.

- El prestigio en ocasiones reside más el hospital donde se practica una especialidad

PROYECCIÓN DE FUTURO: REMUNERACIÓN ECONÓMICA Y SALIDAS LABORALES

Preguntado Martín por si el dinero debe ser un aspecto a la hora de elegir especialidad médica, el coordinador es

rotundo: "Sí". Y añade: "Los MIR deciden en gran medida su futura especialidad según las expectativas profesionales después de la residencia."

Una buena técnica puede ser visitar las bolsas de trabajo y las ofertas de empleo en internet para ver a qué especialistas van dirigidas. Para este cometido, se puede emplear también [este espacio de ofertas de DMédico Joven](#).

DURACIÓN DE LA ESPECIALIDAD Y CONDICIONES LABORALES

Desde cuatro a cinco años, la residencia varía en cuanto al número de años según la especialidad. Se puede consultar la duración de los programas de formación de Medicina en [este link del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad](#).

En cuanto a las **condiciones laborales**, existen especialidades con una carga de trabajo mayor y con horarios más exigentes. Martín indica: "Suele considerarse que las especialidades quirúrgicas exigen un **mayor sacrificio personal**, jornadas de trabajo más largas y en ocasiones sin la posibilidad de librar las guardias". A esto, Jiménez añade Cardiología, Neurología y Medicina Interna como ejemplos de especialidades con gran sobrecarga asistencial.

Otras disponen de un **horario más fijo y no existe tanta presión en ellas**. La experta pone el caso de Dermatología: "Suele ser una especialidad muy bien considerada en la que la ausencia de guardias podría mejorar la calidad de vida del profesional".

PRESTIGIO DE LA ESPECIALIDAD

Aunque como comentaba Martín, **el prestigio en ocasiones reside más el hospital donde se practica una especialidad**, "sí es cierto que determinadas especialidades quirúrgicas como Cirugía Cardíaca, Cirugía Plástica o Neurocirugía y algunas no quirúrgicas como Cardiología, suelen gozar de un gran prestigio social."

CANTIDAD DE CONTACTO CON EL PACIENTE

Algunos médicos prefieren desempeñar una labor asistencial sin mucho contacto este. Así, "las especialidades básicas de laboratorio como Análisis Clínicos y las asociadas con pruebas o estudios como Radiodiagnóstico, Medicina Nuclear y Anatomía Patológica son las que apenas tienen contacto", expone la coordinadora Curso MIR Asturias.

Aun así distintas ramas de estas especialidades como los estudios citológicos como la punción-aspiración con aguja fina (PAAF), la radiología Intervencionista o los tratamientos con radiofármacos exigen una relación con el enfermo.

Por el contrario, áreas como Medicina de Familia, Medicina Interna, Oncología, Geriátrica o Pediatría precisan un contacto muy estrecho con el paciente y sus familiares.

¿QUÉ PREGUNTAR A OTROS MIR ANTES DE ELEGIR ESPECIALIDAD?

Como puntos esenciales, Jiménez sugiere que cuando se acude a un servicio se consulte sobre:

- La **distribución** de la jornada en cada año de residencia
- Las **guardias**
- El **número de residentes** y staff
- La posibilidad de **investigar**
- La **docencia**, supervisión y formación
- La **memoria científica** (publicaciones anuales)
- La distribución de tareas y las **responsabilidades** del médico en formación