

# Cada paciente acude a la consulta de AP por 5,7 problemas de salud cada año



GACETA MEDICA. J.V. / MADRID

@GacetaMedicaCom

viernes, 11 de marzo de 2016 / 16:00

## La cronicidad predomina entre los adultos, mientras que las enfermedades respiratorias entre los niños

Cada paciente de los que acuden a atención primaria tiene una media de 5,7 problemas de salud a lo largo de un año. Así lo muestran datos extraídos de la Base de Datos Clínicos de Atención Primaria (BDCAP) que publica por primera vez el ministerio de Sanidad. Se trata de un nuevo sistema de información que recoge datos en AP de una muestra representativa de la población.

En la infancia, los problemas de salud de tipo infeccioso son los más frecuentes. La infección respiratoria aguda del tracto superior afecta a un 22,4 por ciento entre los 0 y los 14 años. A continuación le sigue la otitis /salpingitis aguda (16,2) y la faringo-amigdalitis aguda (14,2). Es relativamente frecuente también en la infancia la presencia de lesiones —heridas, contusiones, quemaduras, esguinces, etc.—, que se registran en el 22 por ciento de la población de 0 a 14 años.

Entre aquellos problemas catalogados como anomalías congénitas, destaca la presencia de fimosis en la infancia, pues afecta al siete por ciento de los niños varones, seguida de las anomalías en el aparato locomotor, en el tres por ciento de casos, sin diferencias destacables entre ambos sexos.

Por otro lado, entre la población adulta los más frecuentes son los problemas crónicos de salud, en especial relacionados con el riesgo cardiovascular. Entre ellos, la hipertensión arterial afecta al 18,3 por ciento de los adultos, los trastornos del metabolismo lipídico están presentes en el 17,4 y padecen diabetes el 7,4 de los mayores de 14 años.

Por sexo, tanto la hipertensión como los trastornos del metabolismo lipídico se presentan con mayor frecuencia en la mujer, siendo más apreciable esta diferencia a mayor edad. La diabetes, por el contrario, es más frecuente en el hombre.

La hipertensión afecta la mitad de las personas mayores de 64 años, (53 por ciento de las mujeres y 47 de los hombres), los trastornos lipídicos al 34 (31 y 36 respectivamente) y la diabetes al 20 por ciento, apareciendo con mayor frecuencia en los hombres (22) que en las mujeres (18).

Además de los problemas crónicos, las infecciones las padecen también a los adultos, aunque en menor proporción que a los niños. Cada año las tienen más de la mitad (58 por ciento) de la población mayor de 14 años y al 63 de los mayores de 64 años. En ambos casos, se presentan mayoritariamente en el aparato respiratorio.

Entre los problemas relacionados con la salud mental, el que aparece con mayor frecuencia en la infancia son los trastornos hipercinéticos, que los tiene el 1,7 por ciento de dicha población, siendo más frecuentes en los niños (2,4) que en las niñas (0,9).

En la población adulta, destacan en primer lugar los problemas de ansiedad, presentes en el 8,1 por ciento de los mayores de 14 años, con clara diferencia por sexo (11 de las mujeres y 5,3 de los hombres).