

12 horas de descanso tras jornadas complementarias

## La Justicia avala el descanso inmediato

La jurisprudencia es taxativa: la parada reduce los errores causados por excesiva fatiga del trabajador.

DIARIO MEDICO. D. Carrasco. Madrid | diego.carrasco@diariomedico.com | 07/11/2016 00:00

---

<http://www.diariomedico.com/2016/11/07/area-profesional/profesion/la-justicia-avala-el-descanso-inmediato>

Los tribunales están muy sensibilizados con el **descanso que le corresponde al médico tras una guardia**. Tanto es así que son numerosas las sentencias que han *tumbado* órdenes de la Administración que **han negado ese intervalo temporal entre la atención continuada y la jornada ordinaria**.

El Tribunal Supremo ha sentenciado que **el médico que hace una jornada complementaria tras una ordinaria debe descansar doce horas de forma inmediata**. Los magistrados entienden que esta es la interpretación que debe realizarse de los artículos 51 y 54 de la Ley 55/2003, del Estatuto Marco, que regulan la jornada y los descansos diarios. **El fallo explicó que a "una jornada ordinaria le puede suceder otra complementaria, pero a ésta no le puede suceder otra ordinaria, puesto que hay un derecho al descanso"**. Y no vale eso de obligar al facultativo a [trabajar garantizándole después descansos compensatorios](#).

### Irrenunciable

Un juzgado de Asturias señaló que el descanso de 12 horas en atención primaria, tras enlazar una jornada ordinaria y una guardia, **es irrenunciable y su aplicación debe ser por ley**. El fallo argumentó que **"la obligación del descanso minimiza la posibilidad de errores provocados por una excesiva fatiga del trabajador por sobrepasar sus capacidades físicas"** (ver DM del 13-I-2016).

**El Tribunal Superior de Justicia (TSJ) de Andalucía** también reconoció el descanso semanal de 36 horas ininterrumpidas en un cómputo de 14 días y contando las guardias (ver DM del 22-XI-2011).

En este sentido, el TSJ de **Madrid ha reconocido recientemente el [derecho a descansar el lunes tras la guardia realizada en sábado](#)** .