

# Salud termina las obras de Trauma para empezar a recibir pacientes

● Junto a esta intervención se sigue la obra del hospital de día, de la UCI del Materno y del Campus

R. G. GRANADA

El Servicio Andaluz de Salud (SAS) anunció ayer mediante un comunicado que este fin de semana se han finalizado las obras del nuevo Hospital de Rehabilitación y Traumatología de Granada y ha comenzado a equipar el centro para seguir cumpliendo con los plazos de la recta final del proceso para establecer dos áreas hospitalarias diferenciadas en la ciudad, el proceso de 'desfusión'.

Las nuevas instalaciones "se estrenarán con los primeros pacientes ambulatorios a principios del mes de febrero con la apertura de Rehabilitación y Fisioterapia", según informó Salud.

"El traslado de profesionales irá coordinado con la puesta en marcha de los diferentes servicios, de manera que a finales de marzo estarán ya todos los servicios en marcha en el nuevo hospital", aseguran, garantizando que "toda la planificación se ha venido trabajando en colaboración con los diferentes servicios asistenciales y no asistenciales, procurando que se incida lo mínimo en la asistencia y en el trabajo diario de los profesionales, por lo que la dirección del hospital quiere agradecer esta colaboración que están prestando los profesionales para el buen desarrollo del traslado al nuevo hos-



Las habitaciones ya se habían arreglado para el anterior proyecto de ubicar allí un materno-infantil.



UCI, Urgencias y quirófanos se han adaptado.

pital y quiere pedir a la población y a los profesionales disculpas por los posibles inconvenientes que puedan producirse, quedando a su disposición para cualquier información adicional que se requiera".

Además, se están realizando también obras del que será el nuevo hospital de día oncohematológico y en la adaptación de la UCI pediátrica del hospital Materno Infantil; al margen de las que se desarrollan en el Hospital del Campus, destacando las referidas al circuito materno infantil, como las Urgencias, los paritorios y la UCI.

## Resaltan la necesidad del abordaje multidisciplinar de la EPOC

R. G. GRANADA

Expertos reunidos en un encuentro de la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP), con sede en Granada, han reclamado la necesidad de "empoderar" a los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), partiendo de la base de un "abordaje multidisciplinar" de esta dolencia. Según informó la EASP en una nota de prensa, el doctor Bernardino Alcázar, neumólogo del Centro Hospitalario de Alta Resolución Especializada de Loja, resaltó que casi el 1% del PIB español se dedica al tratamiento de la EPOC.

En este sentido, los profesionales sanitarios han asegurado que se ha avanzado mucho tanto en el diagnóstico como en el tratamiento de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, si bien han reconocido que "hay que seguir avanzando en cuanto al diagnóstico precoz y el desarrollo de los procesos asistenciales", con el objetivo de "disminuir la variabilidad clínica y el desarrollo de estrategias que permitan controlar y manejar las agudizaciones de los pacientes".

"Es necesario contar con pacientes activos e incluirlos en la toma de decisiones. Además, es importante que los sistemas de salud consigan empoderar a más pacientes y que estos se den cuenta de que su participación es fundamental", aseguró el doctor Bernardino Alcázar.

# Demuestran que el consumo prolongado de aceite de girasol afecta negativamente al hígado

Un estudio internacional liderado por la UGR concluye que el aceite de oliva es el más protector

R. G. GRANADA

Un equipo internacional de científicos, liderado por la Universidad de Granada (UGR), ha demostrado que un consumo prolongado a lo largo del tiempo de aceite de girasol o de pescado afecta de forma negativa al hígado y provoca una serie de alteraciones que pueden desencadenar en esteatohepatitis no alcohólica (EHNA). La EHNA es

una enfermedad hepática muy relevante porque puede ser la antecámara de procesos tales como cirrosis hepática o cáncer de hígado, y se trata de una inflamación grasa del hígado que no es debida al hábito alcohólico. Su prevalencia en la población general aumenta con la edad: afecta a un 1-3% en niños, 5% en adolescentes, 18% entre 20 y 40 años, 39% entre 40 y 50 años y más del 40% en mayores de 70.

En este trabajo, publicado en la revista *Journal of Nutritional Biochemistry*, se ha analizado cómo afecta la alimentación con un tipo de grasa u otra (aceite de oliva virgen, girasol o pescado) de forma mayoritaria a lo largo de toda



Algunos de los investigadores implicados en el estudio.

la vida sobre la salud del hígado en ratas. Para ello, los investigadores de la UGR realizaron a los animales una serie de análisis muy completos y sobre todo un estudio del genoma hepático completo de las ratas.

Como explica el autor principal, el catedrático de Fisiología de la UGR José Luis Quiles Morales, "lo que se ha puesto de manifiesto es que a medida que se envejece la grasa se va acumulando en el hígado, pero lo más llamativo es que el tipo de grasa que se acumula es diferente según la alimentación y esto hace que, a pesar de ese acumulo, unos hígados lleguen a la vejez más sanos que otros y con una mayor o menor predisposición a sufrir ciertas patologías".

De las tres grasas de la dieta estudiadas (aceite de oliva virgen, aceite de girasol y aceite de pescado), la que mejor preservó el hígado fue el aceite de oliva virgen.