

# La Declaración de Delhi actualiza los objetivos de la Medicina rural

Según apuntan desde semFYC, el objetivo es visibilizar los problemas y características concretas de la salud y de la atención médica rural desde un punto de vista rural

EL MEDICO INTERACTIVO. Silvia C.Carpallo | 1 - agosto - 2018 3:00 pm



La Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) ha publicado recientemente el contenido de la llamada [Declaración de Delhi](#), que surge del XV Congreso Mundial de Salud Rural de WONCA, celebrado el pasado abril en [India](#).

La misma pretende ser además una reafirmación de la Declaración de Alma-Ata que este año cumple ya 40 años. Así, esta nueva Declaración de Delhi busca reafirmar los principios entonces recogidos, y hacer un llamamiento a Naciones Unidas, sus agencias especializadas y gobiernos nacionales a continuar esforzándose en estos objetivos.

Tal y como relata a El Médico Interactivo José Miguel Bueno, responsable de la Vocalía Internacional de la semFYC, y asistente a este último congreso de WONCA Rural Health, “esta declaración se remite a la Organización Mundial de la Salud donde Alma Ata va a tener representantes”. Así, el objetivo es visibilizar los problemas y características concretas de la salud y de la atención médica rural. Sobre todo la necesidad de incentivar a los profesionales, ya que estas plazas siempre resultan menos atractivas por la dificultad de la labor en el entorno rural.

Sobre el propio texto, Bueno apunta que “está pensado para todos”, es decir, que pretende ser una guía general, ya que es complejo recoger en un mismo documento las necesidades de la Medicina rural europea, la asiática o la australiana. “Hay asuntos que nos incumben más a nosotros, pero también hay países más rurales o con diferente nivel de desarrollo”, apunta el experto.

En realidad, es habitual que tras cada congreso se haga una declaración en la que se recojan las conclusiones más destacadas. Sin embargo, en esta ocasión, se ha buscado actualizar la Declaración Alma-Ata al contexto actual, que ha variado mucho desde los últimos 40 años.

### **Aspectos destacados**

Algunas de las cuestiones que destaca la Declaración de Delhi son: la salud y el bienestar son impulsados tanto por el desarrollo socio-económico como por el sanitario; la Atención Primaria de salud en las zonas rurales y en otras áreas debe ser impartida por equipos de trabajadores sanitarios con una amplia gama de habilidades y niveles trabajando en conjunto en asociación con las comunidades; los equipos de trabajadores sanitarios deben concentrarse en brindar una atención integral que responda a las necesidades de las personas, las familias y las comunidades, alejándose de un modelo médico estrecho y de un pensamiento fragmentado; los médicos de familia, trabajando en su alcance máximo, tienen un papel importante en la atención centrada en el paciente y la comunidad en las zonas rurales; las poblaciones rurales están envejeciendo, volviéndose más pobres y vulnerables; en la era de los Objetivos de Desarrollo Sostenible debemos promover el acceso equitativo a la salud y garantizar que nadie se quede atrás.

### **Wonca Mundial**

El otro objetivo de esta Declaración es, según el representante de semFYC, que se presente como una moción, para que sea aprobada en el próximo congreso de [WONCA Mundial](#) que se celebra el próximo octubre en Seúl (Corea del Sur).

El mismo también tendrá [representación española](#). Como expone José Miguel Bueno, desde semFYC esperan abordar temas como la presentación de un nuevo dispositivo inteligente, que ayuda a facilitar el contacto con el médico, la problemática de segundas víctimas, “cuando el sanitario se equivoca, qué hace el sistema para echarle una mano”, además de talleres de calidad de prescripción, en los que se pretende “intentar que la prescripción sea la más adecuada para el paciente”, sobre todo, pluripatológico.

Otra de las cuestiones que se defiende desde semFYC es que el objetivo de salud, ante el envejecimiento de la población, no puede ser la ausencia de enfermedad, sobre todo en personas de edad avanzada, sino el de mejorar la calidad de vida de estas personas, haciendo este objetivo compatible con la sostenibilidad del sistema.