

## SARAI BAUSAN GARCIA

$\square$a primera vez que Maria del Mar llegó a casa dezpués de un turno de 24 horas en la UCI del Virgen de las Nives con pacientes de coronavirus, se derrumbó. Sus hijos, aún pequerios, querian abalanzarse $30-$ bre ella para colmarla de besca después de tantas boras separadoa. Y ella tuwo que pararlea en seco ante el peligro que eso podria conllevar. *Es dificil para niños $\tan$ pequeños darse cuenta de que no pueden acercarse hasta que me haya duchado y desinfectado del todo, pero wan aprendiendo. Lo más duro fue cuando mi hija me pidió que no me pusiern yo mala, que no puede estar 15 dias sin verme. Es duro, pero da fuerzas ver cómo salen los pacientes de aquio.
Maria del Mar Jiménez Ouintanaes la responable de la UCIpolivalente del hospital y lleva semanas batallanda, junto con el reato de responsables de la UCI y los 260 profesionales de la unidad, corkra un virus que ya se ha cobrado la vida de más de 90 personas en Grar nada. $\star$ Llevo casi un mes sin ver a mis padres para protegerles, $y$

# Trincheras con paredes de cristal 

> Dentro de la UCI. IDEAL conoce el trabajo del excelente equipo de esta unidad del Virgen de las Nieves que acoge a 38 pacientes con pronóstico complejo tras dar positivo
como yo, el resto de mis compaderos. Por eso somos una piña, porque pasamca por lo mirmon.
Todos ellos han creado ungrupo de whateapp en el que se acumulan lágrimas y risas a partes iguales. Se apoyan unos a otros cuando loa dias parecen colmados de nubarrones y se felicitan
por cada pequeña gran victoria conseguida: un paciente que mejora su estado, un ingresado al que no hay que entubar, unenfermo al que le quitan la sedación...Cada pequeño gesto, cuenta mucho para elloa. Por eso, todas las mañanas, al levantarse, ya tienen decenas de mensajes
en el grupo con canciones motivadores o frases alentadoras. Y cuando los interminables turnos finalizan y llegan a casa, ahi siguen eaos mensajes de aliento, de ánimo. aSin eate compañerismo, seria imposible. Fsto es muy duro y acabas sin fuerzas, pero tener estos compañeros te lo da todow, cuenta Jiménez.

## "Es agotador"

Los profesionales de las Unidades de Cuidadoa Intensivos estån acostumbrados a luchar en las peores batallas y a conseguir victorias cuando todos los pronosticos se poden en contra de los pacientes Fero la pandemia loa pone al limite. "Estamos ncostumbrados al extremo y a trabajar en los ambientes mas durosy complicadoa, pero el coronavirus nos ha becho ir un paso mis allì, explica José Miguel Pérez Villares, jefe del servicio de UCI del Virgen de las Nieves. s Esto es agotador. Te quitas el traje y te sientes exhausta. Es duro, pero tenemoa una gran recompensa: ver salir de aqui bien a los pacientesw, cuenta Maria Joae Navarro, supervisora de Enfermeria de la UCL.

Actualmente, en las salas de cuidados intensivos del hospital, que estan separadas entre siy del resto del área por mamparas de cristal para evitar cualquier posible contagio, estàn ingresadas 38 personas con COVID-19. Las UCI del San Cecilio ya están llenas, asi que el Virgen de las Nieves esta recibiendo a algunos de sus pacientes, con lo que se espera que se aumente el número de camas ocupadas en loa próximos dias. *Lo importante no son las camas, que se pueden montar en cualquier lado. Lo importante es el material $y$, sobre todo, el persomal. Por eso hary que cuidarlos", afirma Pérez.
Siel transitar por el interior del hoapital llamala atención por la ausencia total de pacientes y familiares-se han cancelado todas las pruebas, operaciones no urgentes $y$ consultas-, traspasar las puertas de la UCl incluso sobrecoge. Loa trajes de protección, los pacientes entubados e inconscientes, las máquinas a las que estin enchufados y sus parpadeos constantes. Cada rincón en el que la mirada ae pose, Ilena al visitante de presuntas, dudas y

4) La Unidad de Cuidados Intersivos del Virgen de
las Neves extá compuesta por 206 trabajodores de todas las especislidades.

- Elsanitario que Uleve el trije de protección no puede salir, en ringún momento, de la ezona sucias.

respetoa. *Ahora mismo estamos baciendo una traqueotomia a un paciente para ayudarle a respirac Mirad desde fuera del cristal y, por favor, no traspaseis la linea*, señala Maria José Navarro mientras seǹala al interior de una de las salas acristaladas en la que cuatro sanitarice, vestidos con los conocidos EPI (Equipos de Protección Individual), introducen una jeringuilla en la garganta del paciente para proceder con la operación.


## Las zonas suclas

Mientras los cuatro profesionales realizan esta compleja actuación, el resto de compañeroa les mira atentos desde fuera del cubiculo. No solo les contemplan, esperan para apoyaries en lo necesario. Para lo que necesiten, ellos eatan alli. Como siempre. Apenas una sanitaria saca la cabeza de la UCL, cuando varias enfermeras y auxiliares corren a los bordes de esa fronteri que les separa del contagio para atender a sus peticiones. eqQué necesitas?\%, se eacucha decir una yotra vez. Pero siempre, sin traspasar esas lineas grives.

Entre los profesionales las llaman szonas sucias*. Loa que se encuentran fuera de la UCI, sin los EFI, no deben, bajo ningún conoepto, entrar en ellas. Ocupan en torno a un metro del exterior de cada sala y se han convertido en una especie de descansillo en el que los sanitarios que llevan los trajes protectores se ponen y quitan los equipos, además de desinfectarse para salir del hugar completamente libres del virus.
Solo en ponerse los trajes de proteccićn tienen que invertir 15 mi nutos de su jornada. Para quitirselo, incluso tardan màs porque es el momento de más peligro, ya que la vertimenta esta impregrada de virus. Por eso, hay trabajadores que se dedican unicamente a guiarles cuando se tienen que deavestir, para que nada les roce. *Tienen una lista con los pasca que hay que seguir y les ayudan a bacedo para que no hayna problemas. dice Pérez.

Eace trajes son su sahación pero, también, su calvario. Eatán compuestos por glafas, mascarillas, guantes, patucos, grorro $y$ un traje impermeable. Todo este equipo les mantiene a sahvo, pero tambien

## LAS FRASES

## Jose Miguel Petrez

Jefe dela UCl
*Estamos acostumbrados al extremoy a trabajar en los ambientes más duros y complicados, pero el coronavirus nos ha hecho ir un paso más allá»

## Marla Jose Nanarro

Supervisora de Enfermería
*Cuando llevamos el traje, no podemos comer ni beber Perdemos un litro en sudor solo de llevarlo. Es muy duro*

Los profesionales de la UCI ya han conseguido extubar a dos pacientes y no tener que intubar a un joven, que saldrá pronto a planta
les hace tener dificultades de movimiento $y$, sobre todo, tener el cuerpo a temperatura elevada. *Cuando lollevamos puesto no podemos ni beber agua nicomer, asi que antes de ponírnoalo tedemos que beber mucha agua para estar hidratados $y$, una vez noa lo quitamos, debemos beber incluso mas porque be mos perdido como un litrodel sudor*, cuenta Navarro.

Cuando terminan la jornada, apenas les quedan fuerzas para llegar a casa ni para seguic pero tienen todos un mismo pensamiento que les hace llegrar al bospital dia siguiente con animo, la poaible recuperación del paciente. Esta semana coneiguieron algo que para ellos ba sido un hito histórico: extubaron a su primer paciente. Es un jowen de apenas 28 anios que tenia complicaciones respiratorias. Llevaba sermanas intubado pera, gracias al trabajo de los profesionales, han podido retirarle el resp irador $y$ esperan que en los próximos dias puedan subir a planta a continuar con su recuperacion. *Fue un momento único pana todoa Nos hinchamos de llorar de la emocióny, afirma Maria Joae Navarro.

Cuandosupierco que iban a quitarle la respiración asistida, loprimeroque hiciera fue ponerel móvil del joven a cargac para que en el momento en el quedespertara yle fuera posible, pudiera contàrselo èl mismo a la famila.*Fue un momento inclvidable*, explica. Adernàs, ya ban conseguido extubar a otro paciente y han logrado evitar intubara un joven de 29 anios que también tenia problemas respiratorios por el coronevirus, por lo que se espera que pueda subir a planta en los proximos dias.
Para Maria del Mar Jiménez, sjual que para el reato del personal, momentos como estos scn los que les animan a continuar la lucha: sLo que no dan fuerzas son ellos y sus familias. Las familias no pueden bablar con elloa rai que les llamamos una vez al dia. Y en lugar de pagarlo con nosotros, siempre nos agradecen todo lo que hacemoae, incluso, nos piden que nos cuidemos Es un trabajo dura, pero merece la penaw. Por ello,Maria del Mar empieza cada jornada con una misma esperanza: que enta «peradilla> acabe prorto para poder llegar a casa y besar a sus hijos sin termor a contagiarles.

