La gran labor de la atención primaria durante la pandemia

En reconocimiento a todos los profesionales del Distrito Sanitario Granada-Metropolitano y para que se sepa en todos sitios

RAFAEL MAROTO DIRECCIÓN CUIDADOS ENFERMERÍA. DISTRITO METROPOLITANO

l papel de la Atención Primaria durante la pandemia ha sido absolutamente extraordinario. Ha tenido que reinventarse hasta llegar a no reconocerse, pero jamás ha olvidado su razón de ser, más bien se ha empoderado como lo que es; una autentica muralla contra la enfermedad y a favor de la prevención y promoción de la salud.

La Atención Primaria es la primera en llegar y la última en irse y siempre en primera línea. Ha desarrollado un papel

fundamental en la demanda, en el diagnóstico, tanto de patología respiratoria como en la del resto, en el domicilio v en educación sanitaria para seguir a los confinados y para prevenir de nuevos contagios.

¿Pero v qué me dicen de las residencias de mayores y centros sociosanitarios? La atención desde los centros de salud ha sido de una intensidad v de una profesionalidad encomiable. De una dureza v de un esfuerzo que tardarán los profesionales mucho tiempo en olvidar. Nadie podía imaginar que nos enfrentaríamos a los efectos de una pandemia, con todo lo que ello conlleva.

Nuevas formas de trabajar se han instaurado, v muy posiblemente para quedarse; consultas telefónicas, de asesoramiento, de trámites burocráticos, de información, incluso de diagnóstico con aplicaciones de transferencia de imágenes v documentos, de seguimiento de pacientes crónicos, de evolución de heridas, de fomento de los autocuidados, etc. etc.... v sin olvidar un inmenso potencial de información y de aporte de tranquilidad a la población.

La Atención primaria ha demostrado ser capaz de acercarse a su población gracias al conocimiento que tiene de los antecedentes de sus pacientes, familiares e historiales, Estando leios de los usuarios nos cuentan que nos han sentido cerca.

Se ha hecho un seguimiento. de extraordinaria importancia de los casos en domicilio lo que ha contribuido de forma eficaz

en evitar el colapso de los hospitales v que éstos pudieran atender casos de mayor gravedad.

Y ahora entramos en un período de vuelta a la nueva normalización. Las prisas y las presiones no son buenas aliadas y la situación debe ponernos a todos en máxima alerta: los datos así lo refleian. Estamos en la época de evitar posibles repuntes epidémicos v para ello es fundamental el diagnóstico precoz de casos sospechosos y la detección de contactos estrechos para seguir aislando las personas susceptibles de ser contagiosas. Y ahí ha vuelto a ponerse las pilas la Atención Primaria Nuestros centros va están otra vez a velocidad de vértigo y así lo aportan las cifras.

La Atención Primaria ha de ser apoyada desde todos los ámbitos: directivos, avuntamientos, cuerpos de seguridad. medios de comunicación cada uno en su ámbito, poniendo a disposición de los directivos, cargos intermedios y profesionales todas aquellas medidas que le permitan realizar un trabajo de calidad v eficacia. Oue no se le olvide a nadie que estamos en una pandemia.

Y no puede acabar este reconocimiento sin mencionar a nuestro nivel hospitalario, urgencias y cuidados intensivos: nuestros grandes aliados, Ellos hacen que la soledad, que en muchas ocasiones se vive en la Atención Primaria, se vea aliviada

Llevamos dos meses de dura realidad: en ellos he visto enfermeras llorar, he visto médicos que se llevaban una lista para llamar a sus pacientes por la tarde v así intentar evitar una derivación al hospital, he visto miedo, respeto, desesperación y he visto dolor al perder a uno de los nuestros; faltan adietivos.

No sé lo que la pandemia nos deparará, pero gracias (en mavúsculas) por todo lo que estáis enseñando hoy a nuestra sociedad