

El sistema sanitario de Granada, en guardia ante un posible repunte del virus en enero

Virgen de las Nieves habilita más UCI, los distritos mantienen los refuerzos y el PTS sigue con sus planes aún activos por si hay tercera ola

SERGIO GONZÁLEZ HUESO



GRANADA. Las imágenes de Málaga y Madrid ya las ha visto casi todo el mundo. Gente arremolinada por la inauguración de un mercado navideño o por el primer día de alumbrado en la calle Larios. Unas estampas que recuerdan demasiado a aquellas que se vieron de la calle Ganivet en el puente del Pilar. «Si repetimos esos despelotes, el virus volverá a descontrolarse a partir de enero», advierte un sanitario, convencido de que aquello trajo consigo todo el drama que se padeció en Granada sobre todo en noviembre.

La provincia a estas alturas de 2020 ha padecido dos olas de coronavirus. Ambas en peores condiciones que en ningún otro lugar de Andalucía. De ahí que el miedo a la tercera sea casi inevitable; algo natural teniendo en cuenta el comportamiento que todavía tiene un agente infeccioso que mantiene en los hospitales de la provincia a casi medio millar de enfermos. De todos ellos, más de un centenar se encuentran en un estado de salud crítico y por tanto ingresados en unas unidades de cuidados intensivos (UCI) cuyo nivel de ocupación actual es preocupante.

Esta es la diferencia respecto a la primera ola. Tras más de dos meses de confinamiento estricto, la curva se convirtió en un valle, en una línea recta a ras de gráfico en el que el nivel de ingresos relacionados con la Covid-19 resultaba casi anecdótico. Y con los hospitales vacíos comenzó la escalada otra vez en septiembre y octubre y todo lo que ha venido después, medidas restrictivas incluidas.

Una situación totalmente diferente a la que se podría vivir después de navidades. Los prebostes de la Junta de Andalucía hablan de que se ha logrado doblar la curva en las comparecencias públicas. Mientras lo hacen, en los centros sanitarios granadinos son más cautos. Están en guardia y preparándolo todo por

si acaso el virus vuelve a repuntar en enero, momento en el que se prevé que aún haya muchos enfermos de la Covid-19 tratándose de su enfermedad.

Y con las complicaciones añadidas de un periodo en el que existen además condicionantes estacionales concretos, por ejemplo la mayor afectación de otros virus, como la gripe o el neumococo, capaces de llevar a muchas personas a frecuentar los centros sanitarios de toda índole por culpa de los síntomas que acarrean. Por todo ello, desde el Servicio Andaluz de Salud (SAS) en Granada continúan con sus planes de contingencia activos. No se quitará el pie del acelerador hasta que no llegue un tratamiento que sea efectivo.

Según ha podido saber este periódico, el hospital Virgen de las Nieves está adaptando la novena planta del antiguo Clínico para reforzar la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI). Habrá al menos 14 puestos más que se unirían a los que ya están disponibles en el hospital general, en el que se incluyen las zonas de reanimación e incluso la capilla, donde se instalaron 14 camas que finalmente no se tuvieron que utilizar. A estas se suman las de 'Trauma'.

En el hospital universitario Clínico San Cecilio se activó un plan de contingencia apenas una semana antes de que Granada alcanzase el pico. Era un momento muy duro, en el que las hospitalizaciones no dejaban de subir. Había más de 800 personas ingresadas, un volumen inaudito de demanda que hizo doblar habitaciones individuales y poner camas en los anchurones de los pasillos, o provocó que se iniciaran las obras de adaptación en una de sus cafeterías para también añadir este espacio a la hospitalización.

Algunas de estas medidas no hizo falta que se pusieran en marcha. Ahora bien, aunque el objetivo es recuperar poco a poco los servicios que se prestan en tiempos corrientes, todo lo que se ha trabajado en el marco de lo peor de la segunda ola no se va a desactivar. «El virus apareció de repente, pero ya volvió una vez y nos sorprendió; ahora no volverá a pasar», señalan desde el interior del hospital, donde continúa activo un plan de contingencia que también plantea hasta la instalación de módulos prefabricados para reforzar las Urgencias.

La mejoría de los datos hizo el milagro y por ello no fue necesario que se montara. Como también está logrando que se reduzca la demanda en los centros de salud



En el interior de la UCI del hospital Virgen de las Nieves. PEPE MARIN



Más UCI para la tercera ola en la novena planta del antiguo Clínico. A. A.

La novena planta del viejo Clínico acogerá un nuevo refuerzo de las UCI, las áreas más castigadas en el caso de tercera ola

que salpican la provincia. Desde los distritos sanitarios se tuvo que contratar a mucho personal. Profesionales con contratos temporales de tipo eventual que se prorrogarán mientras no haya vacuna. Al menos, así lo confirmaron fuentes de estas áreas de gestión, que esperan a que Granada pueda esquivar la tercera ola.

La provincia registra 23 muertos más

La curva de la segunda ola quizá haya perdido fuerza. Pero las víctimas siguen creciendo. En Granada se notificaron 23 más en las últimas 24 horas, un volumen elevadísimo que recuerda a los peores días de noviembre. No obstante, para toparse con una cifra tan alta hay que retrotraerse al 17 de noviembre, donde se declararon 34, el pico de la pandemia. Mejor marcha llevan los contagios y las hospitalizaciones. Ambos indicadores siguen una tendencia que invita al optimismo. Sobre todo, en lo que tiene que ver con los nuevos casos. En las últimas 24 horas solo se notificaron 60 más, por los 38 del pasado lunes. Respecto a los ingresados, en el último día hay 474, cuatro menos que durante el lunes, de los que 105 personas están siendo atendidas en las unidades de cuidados intensivos.

Joan Carles March
Salud Pública
«¿Qué tendríamos que hacer diferente? Esa es la pregunta que debemos hacernos»



Farid Muwaquet
Distrito Sanitario
«Necesitamos tres o cuatro semanas más para que las UCI se vacíen»



Aurora Bueno
Medicina Preventiva
«El sistema sanitario está extenuado y su personal, muy desmotivado»



Jorge Fernández
Colegio de Médicos
«La clave ya no es tanto cómo la evitamos sino cómo la separamos de esta segunda»



Jacinto Escobar
Colegio Enfermería
«No se ha cuidado a los profesionales, que han sufrido una sobrecarga altísima»



Expertos avisan de que otra ola sería muy peligrosa si no se deja atrás definitivamente la segunda

Ven posible minimizar los contagios si la sociedad evita comportamientos pasados y piden más test, rastreos y refuerzos en la atención primaria

S. G. H.

GRANADA. Que la gente evite los interiores o salir todo lo que pueda; que las autoridades tengan más mesura, empatía o comuniquen mejor; o que se piense más en los profesionales sanitarios, tan extenuados tras nueve meses de lidia con el virus, son algunos de los mensajes que trasladan los expertos a los que este periódico ha consultado para saber si habrá o no tercera ola o cómo sería afrontar otro incre-

mento de la curva en las condiciones actuales en las que se encuentra Granada.

Estas y otras cuestiones mantienen al sector sanitario enfrascado en mil reflexiones. Casi todos comparten que el virus rebrotará después de las navidades. Y, aunque no quieren asegurarlo al 100%, las recientes imágenes de aglomeraciones en las calles de Madrid o Málaga le han hecho temer lo peor. Saben que el factor humano es clave en toda esta lucha, pero no se olvidan de que esto es como ir en un tándem, en el que para avanzar tiene que dar pedaleadas la gente, pero también y al unísono las autoridades. «Si seguimos diciendo que hay que salvar la Navidad, habrá tercera ola». De esta forma tan taxativa explica Joan Carles

March, ex director de la Escuela de Salud Pública Andaluza, lo que a él le está sonando todo lo que se dice desde los púlpitos políticos estos días.

El también profesor e investigador cree que el virus «nos gana todas las batallas», por lo que de producirse un rebrote en enero a lo más que se podría llegar es a minimizar el efecto de un patógeno para el que hay poca escapatoria. La clave para evitar una supuesta tercera ola cree que se esconde en una pregunta que invita a que se haga todo el mundo: «¿Qué tendríamos que hacer diferente para mantener el virus a raya?». March tiene claro que la curva volverá por sus fueros si la sociedad vuelve a repetir las conductas que se vieron en septiembre o en octubre.

En esta línea, el director médico del distrito sanitario Granada-Metropolitano, Farid Muwaquet, recuerda aquello que se pudo ver en los infaustos días del puente del Pilar. Confía en que la ciudadanía haya aprendido «y no vuelva a repetir los mismos errores», dice este gestor, que está casi convencido de que si la sociedad no cumple «volveremos a lo de siempre. Y no me cabe la menor duda».

El problema es en qué condiciones estaría Granada para volver a soportar «lo de siempre», que no es otra cosa que el incremento de los contagios, las hospitalizaciones y, en último término, las muertes. Y aquí viene una de las principales amenazas que ven los expertos sanitarios respecto a una hipotética tercera ola en el mes de enero. La realidad de los hospitales en estos momentos no es la misma que en septiembre. Aquello era un remanso de paz comparado con lo que hay actualmente en unos complejos en los que aún hay muchos infectados. Sobre todo en las UCI. El presidente del Colegio de Médicos de Granada, Jorge Fernández Parra, está muy inquieto con este asunto. Ve peligrosísimo que la provincia afronte en el mes que

viene un tercer rebrote vírico. «Otros países como Japón y Corea ya están sufriendo la tercera ola. La clave ya no es tanto cómo la evitamos sino cómo la separamos de esta segunda», señala Fernández, que es consciente del número de pacientes que aún hay en los hospitales. Algunos, graves. «Necesitamos tres o cuatro semanas más para que las UCI se vacíen», añade Muwaquet, que también advierte de esta circunstancia teniendo en cuenta los ciclos que tiene la enfermedad.

¿Listos para el tercer cierre?

Ya no es solo la presión asistencial sino también la tasa de contagios, que es todavía muy alta, dice Fernández. «En interiores es del 13%», apunta la catedrática de Medicina Preventiva Aurora Bueno, que lanza una pregunta: «¿Estamos preparados para soportar un tercer cierre?». A su juicio sería un castigo durísimo para una sociedad que lleva ya muchos meses soportando los rigores de una pandemia cuya duración nos está haciendo relajarnos. De ahí las imágenes que se han podido ver estos días. Para Bueno, uno de los problemas principales es que «se necesita la ayuda de todos» y esto siempre genera dificultades.

Recuerda a la gente que ya se sabe cómo se frena al virus: «Distancia, evitar espacios cerrados, mascarillas, respetar aforos...», enumera esta profesora, que no se olvida de las administraciones, a las que les recuerda que el sistema sanitario está «extenuado» y su personal, «desmotivado».

Esta visión la comparten todos los expertos consultados por IDEAL, que coinciden en instar a los que mandan a que refuercen la Atención Primaria o las políticas de salud pública. Incluso alguno, como por ejemplo Jacinto Escobar, el decano del Colegio de Enfermería de Granada, va más allá. Recuerda que el personal ha tenido que asumir estos meses «una sobrecarga altísima» y aunque reconoce que en la segunda ola se ha logrado mejorar los medios, cree que «no se ha cuidado a los profesionales», dice. Y alerta de que se han ido muchos fuera y aquellos que se han quedado presentan, de cara a una supuesta tercera ola, «mucho castigo físico y emocional», avisa.

Por eso pide cautela y mucha atención. «Mensura», exige por su parte Joan Carles March a las autoridades, a quienes invita a evitar falsas expectativas por ejemplo con una vacuna sobre la que creen que es mejor ni mencionarla para que nadie se confíe.