



Un quirófano del hospital Clínico San Cecilio. PEPE MARÍN

## La mejoría en los hospitales permite implantar planes para aligerar la lista de espera quirúrgica

El Virgen de las Nieves y el Clínico han podido liberar dos alas covid en los últimos días y se han puesto a operar por las tardes y los fines de semana

**SERGIO GONZÁLEZ  
HUESO**



GRANADA. La normalidad está reconquistando parte del terreno que el virus le había arrebatado en los complejos hospitalarios de Granada. En los últimos días tanto en el Virgen de las Nieves como en el Clínico San Cecilio han podido plegar –tal y como se dice en el argot hospitalario– dos alas covid que, ya sin enfermos con coronavirus, han vuelto a su ha-

bitual cometido: alojar a pacientes con otras patologías.

Desde los complejos hospitalarios no quieren lanzar las campanas al vuelo todavía, y más después de ver algunas imágenes en las calles tras el final del estado de alarma. Pero la realidad es que el proceso de vacunación está limitando la acción del virus y la música ya empieza a sonar bien en unos centros sanitarios que han decidido meter la directa para recobrar el tiempo perdido en servicios tan importantes como la actividad quirúrgica.

Tal y como ha podido cotejar este periódico con los dos hospi-

tales de referencia de la provincia, actualmente ambos han puesto en marcha sendos planes de contingencia para aligerar las listas de espera de algunas especialidades. Se opera fuera de las mañanas e incluso durante los fines de semana. Es el caso del hospital Virgen de las Nieves, que ha atendido a más de 4.000 pacientes covid desde el inicio de esta crisis sanitaria. En este tiempo ha sufrido una presión hospitalaria altísima que le ha obligado a estar en un estado de reorganización permanente.

Aunque hubo tiempos duros en los que la ocupación no dejaba más que operar lo urgente y lo

oncológico, hoy el retroceso del virus le está permitiendo recuperar el nivel de intervenciones pre-pandemia. Según los datos ofrecidos desde este hospital, la actividad quirúrgica ordinaria ya se está desarrollando en márgenes cercanos al 90%. Y recientemente se ha puesto en marcha un plan de choque para incrementar la cifra de operaciones. Se están haciendo turnos extraordinarios por las tardes y durante los fines de semana en las especialidades de Traumatología, Cirugía Maxilofacial, Plástica o Urología. Unos servicios adicionales con los que el porcentaje de actividad quirúr-

gica se eleva a un 98%, de acuerdo a la información facilitada por el Virgen de las Nieves.

La gerente del complejo hospitalario, María Ángeles García Rescalvo, explicó a este periódico que las medidas activadas están teniendo un «importante impacto en las listas de espera» y están permitiendo atender a todos los pacientes con «equidad y accesibilidad y aminorando en todo lo posible el efecto de la pandemia», dijo la gerente. En este hospital, así como también en el resto, nunca se han postpuesto las operaciones más urgentes, como por ejemplo las de carácter oncológico. Siempre han sido su prioridad a pesar del virus. García Rescalvo da un dato: a pesar de que durante la pandemia se ha incrementado el número de casos de cáncer, «su tiempo de espera se ha reducido a la mitad», dijo García Rescalvo.

En el Virgen de las Nieves han ido jugando con sus distintos terminales con el objetivo de centralizar en el hospital general la atención a los pacientes covid. De ahí que se haya derivado mucha actividad quirúrgica al hospital de Traumatología o al viejo Clínico, que también ha auxiliado a los dos principales hospitales.

Allí tiene aún ocho pacientes con covid el hospital Clínico San Cecilio. Nada que ver con la treintena de enfermos que llegó a haber o a los centenares que han pasado por las salas del edificio ubicado en el Parque Tecnológico de la Salud (PTS). Una tensión asistencial que también llevó al límite a este complejo sanitario, cuya mejoría ha permitido que se haya podido retomar hace dos semanas un plan de refuerzo quirúrgico que ha estado metido en un cajón durante meses.

La intensificación en la cifra de operaciones ha lanzado la tasa de actividad quirúrgica del Clínico por encima del 70%. Pero hubo días en los que apenas se pudo responder al 50% de las cirugías. Por suerte parece haber pasado lo peor. Las previsiones se reali-

zan cada semana y se adaptan a las circunstancias. Es simple: a más ocupación, menos actividad. Y viceversa. Hoy el virus deja aire para que se opere a una media de 80 pacientes al día de lunes a viernes. A las 14 sesiones quirúrgicas ordinarias que se llevan a cabo por las mañanas, se han sumado otras siete extraordinarias por las tardes. Son de especialidades como cirugía general (por ejemplo operaciones de Digestivo), Traumatología u Oftalmología.

#### «Rebajar la presión covid»

Y lo que se pueda sumar conforme vaya dejando el virus. Cristina Carvajal, directora médica del Clínico San Cecilio, explicó que para conseguirlo es «clave» rebajar la presión hospitalaria covid. Porque permite «disponer de más espacios y profesionales» para poder incrementar las operaciones. Los anestesiistas y el personal de enfermería del bloque quirúrgico son fundamentales, según Carvajal, pues son dos perfiles muy demandados en la atención a los pacientes con coronavirus. Como también lo son las unidades de reanimación postanestésica, que han estado toda la pandemia siendo utilizadas como salas UCI ante el aluvión de enfermos.

En este hospital aún quedan cinco pacientes en estas áreas, aunque en alguna de las olas pasadas llegó haber más de una veintena. Nadie puede poner en duda que la situación está mejorando. En la última semana ha caído un 15,7% la ocupación en el Clínico y un 1,6% en el Virgen de las Nieves. Pero el volumen de pacientes aún es muy elevado entre ambos hospitales: hay 214, de los que un total de 62 están en las UCI, según informes internos a los que ha tenido acceso IDEAL. Este índice de ocupación, sobre todo en las áreas de medicina intensiva, es el que atempera el optimismo que produce el avance del proceso de vacunación.

Aunque todo hace indicar que este camino hacia la normalidad se ha emprendido por fin sin billete de vuelta, nadie en los hospitales se fía. Ya han sido demasiadas veces las que el virus les ha demostrado que es tan peligroso como imprevisible. Por eso seguirán con la guardia bien alta y bajando tanto como les es posible hasta que el río vuelva a su cauce.

## El Virgen de las Nieves da de alta a su paciente 4.000 de coronavirus

David, un granadino de 44 años sin patologías previas, pasó 10 días ingresado en el hospital por la covid-19 antes de recuperarse

ALBERTO FLORES

GRANADA. Aunque la vacunación avanza a buen ritmo, los efectos de la pandemia del coronavirus todavía son palpables en Granada. Y, con la mayoría de personas mayores vacunadas, la edad de los pacientes que requieren hospitalización cada vez es menor. David Osuna es una muestra de ello: de solo 44 años de edad, con un buen estado de salud y sin patologías previas, se contagió de la covid-19 y tuvo que pasar 10 días hospitalizado. Más de una semana en una situación muy delicada que, felizmente, ha finalizado con David como el paciente 4.000 con coronavirus dado de alta en el Hospital Universitario Virgen de las Nieves.

Sin todavía tener muy claro cómo se contagió, porque siempre utilizaba mascarilla y gel hidroalcohólico, a finales de marzo dio positivo. Antes de que los

síntomas salieran a la luz ya había contagiado a otros cinco miembros de su familia, entre ellos a su madre y a su hermana, que también requirieron hospitalización pero ya están recuperadas. «Después de dar positivo me dijeron que pasase una semana en casa, pero según pasaban los días me iba poniendo peor hasta el punto de que casi no podía respirar y tuve que ir a urgencias», cuenta. «Tuve muchísimo miedo; pensaba que me moría. Había momentos en los que pasaban más de 20 segundos y no era capaz de respirar», recuerda.

Pese a que era de los que respetaba al máximo al virus, no creía que le fuera a afectar de esa forma debido a su edad: «Yo creía que esto solo le pasaba a la gente mayor, pero me he dado cuenta de que no. Había mucha gente joven ingresada y esto es para tomárselo muy en serio».

«Está ingresando gente joven»  
Mucho más tranquilo tras recuperarse por completo y recibir el alta, David cree que la cifra de 4.000 altas en un solo hospital debería concienciar a la gente. «Tenemos un servicio médico increíble, y si no fuera por ellos, ten-

driamos muchas más víctimas», asegura.

Esta espectacular cifra registrada por el Virgen de las Nieves no sería posible sin el trabajo de su personal. Uno de ellos es José Antonio Sánchez, uno de los médicos que atendió a David y que consiguió que su historia no acabara en tragedia. «Llegar a una cifra como esa me deja una gran sensación de alegría», asegura José Antonio, que como neumólogo se siente «orgulloso» de la Unidad de Cuidados Respiratorios Intermedios del hospital, destinada a atender a pacientes con fallos respiratorios severos que permite a algunos evitar la UCI.

Para José Antonio, casos como el de David «deben servir de advertencia» para la gente joven. «Este hombre mide más de dos metros, estaba sano como un roble y no tenía antecedentes. Nadie puede sentirse libre de caer enfermo porque aquí vemos de todo», advierte.

De hecho, tras la vacunación de las personas mayores, reconoce que «ya no vemos abuelos, lo que está ingresando es gente joven, de entre 40 y 60 años». Una muestra de que la vacunación está funcionando y de que todavía no se le puede perder el respeto al coronavirus. «Ya no nos fiamos porque hemos vivido entre subidas y bajadas de contagios. Ahora estamos bajando, pero cuando ves a la gente haciendo botellón y sin mascarilla es imposible saber cómo estaremos en dos semanas», avisa el neumólogo.



David Osuna posa con el equipo de la Unidad de Cuidados Respiratorios Intermedios. HUVN

**En los últimos siete días la ocupación hospitalaria ha caído en torno a un 16% entre ambos centros**